

# Terug aan de top

Pro Patriaturnster Mayra Kroonen wil weer vlammen op WK in 2010

DOOR PRISCILLA BOSSAERT

**ZOETERMEER** - Topturnster Mayra Kroonen wil blijven vlammen was de insteek van de informatieborrel georganiseerd door turnvereniging Pro Patria. Mayra maakte na veel blessureleed haar comeback met goud en brons op de World Cup en zet nu haar zinnen op de Wereldkampioenschappen in 2010.

Vier jaar geleden leek een ernstige knieblessure een voortijdig einde te maken aan Mayra's carrière. Maar nu is ze terug aan de top en is Mayra bezig met een ongelofelijke comeback in haar topsportleven. Begeleid door Frank Louter en Patrick Kiens stond Mayra dit jaar op het podium bij de Nederlandse Kampioenschappen. Tijdens de World Cup plaatste ze zich voor drie toestelfinales en won ze goud op het onderdeel brug en de bronzen medaille op het onderdeel sprong.

## Frustrerend

"Het is nu ongeveer vier jaar geleden dat ik langdurig geblesseerd was, mijn hoofd wilde wel maar mijn lichaam niet, vooral mijn knie. Dat is heel frustrerend, dan sta je zes uur per dag in de zaal te trainen en voor je gevoel eigenlijk voor niets." Daarom besloot Mayra voor

## Pro Patria

Gymnastiekvereniging Pro Patria Zoetermeer werd in 1911 opgericht en is sindsdien uitgegroeid tot een "non-profit bewegingsinstituut" dat regionaal en landelijk haar gelijke niet kent. In 1998 kreeg Pro Patria daarom de eervolle Zoetermeer Promotie Prijs. Een jaarlijkse toekenning door het Zoetermeerse bedrijfsleven. Tot op Olympisch niveau hebben Pro Patria sporters opgetreden. In het verleden Monique en Ingrid Bolleboom, in 2000 en 2004 trampolinespringer Alan Villafuerte, en ook in 2004 turnster Laura van Leeuwen. Pro Patria richt zich naast topniveau in Nederland ook op het aanbieden van wedstrijdsporttrainingen op zoveel mogelijk andere niveaus.

een jaar helemaal te stoppen met turnen en te gaan studeren aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO). Daar kwam zij in aanraking met het ALO turnteam en begon weer op eerste divisie niveau (1 niveau lager dan top niveau) rustig aan, twee keer per week te trainen. "Toen werd ik in 2008 in één keer Nederlands kampioen in de eerste divisie en begon het bij mij te kriebelen om



Mayra Kroonen werkt samen met haar coach Frank Louter toe naar een topprestatie op het WK.

FOTO: WHM/PRISCILLA BOSSAERT

weer op topniveau mee te gaan doen." Het mag duidelijk zijn dat Mayra voor dit laatste heeft gekozen. Mayra wilde niet in het oude patroon vallen en bouwde daarom rustig de trainingen op. "Ik probeer nu goed naar mijn lichaam te luisteren en te zorgen voor genoeg variatie in mijn leven." Daarom blijft Mayra studeren, loopt ze stage en geeft ze één keer per week tumles, waar ze ook weer "an-

dere energie" uithaalt, zegt ze.

## Sponsors

Maar topsport bedrijven gaat niet vanzelf, alle randvoorwaarden die er bij komen kijken kosten veel geld. Daarom wilde Pro Patria alle sponsors van Mayra tijdens deze avond bedanken. Mayra heeft een gesponsorde auto gekregen van Aannemingsbedrijf Cees de Kwaadsteniet om het vervoersprobleem op te lossen.

## Mayra

De 20-jarige topturnster Mayra Kroonen traint vijftien uur in de week, twee keer bij Pro Patria in Zoetermeer en twee keer in Amsterdam. Daarnaast studeert zij aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding in Amsterdam.

## Schietjeugd voor herbou

ZOETERMEER van handboog ging HKS Zee van zaterdag van 11.00 tot sponsorloop. te halen om de clubacco gelijk te mal modatie aan in het Wee de nacht v tember do in de as g verzekeri toereiken herbouw naarstig vullende voor de de jeug lopen ti uur hu zijn we men.

## Boel

ZOET nove lerge blio' koo voo ker the pri re br v: I e t