

PRO PATRIA POST  
PERIODIEK VAN

**GYMNASTIEKVERENIGING**  
**PRO PATRIA ZOETERMEER**

Verschijnt 4 keer per jaar

Oplage: Ca 2350  
Druk: Huurman Drukwerkservice - Bergschenhoek  
Verspreiding: o.a. diverse jeugdleden  
Redactie / lay-out: Piet Hierck / Daniëlle Groetelaers  
Redactieadres: Juweellaan 272, 2719 BK Zoetermeer  
(079)3210507; E-mail: p.j.jhierck@freeler.nl

**Contributieregeling (basis):**

Leden t/m 17 jaar	23,50	per kwartaal
Leden van 18 t/m 54 jaar	32,50	per kwartaal
Leden van 55 t/m 64 jaar	27,50	per kwartaal
Leden vanaf 65 jaar	23,50	per kwartaal

Girorekening: 13.77.431 of Bankrekening: 69.11.06.959

t.n.v. penningmeester Pro Patria - Zoetermeer o.v.v. contributie

De uitgebreide regeling staat op [www.propatria.nl](http://www.propatria.nl)

**Opzegging lidmaatschap:**

**Bedanken voor het lidmaatschap kan SCHRIFTELIJK bij het verenigingssecretariaat, g.v. Pro Patria Zoetermeer, Postbus 7432, 2701 AK Zoetermeer of via het digitale opzeggingsformulier op de website [www.propatria.nl](http://www.propatria.nl).** In de opzegging dient te worden aangegeven de voor- en achternaam waaronder het betreffende lid staat ingeschreven en voor welke les/activiteit wordt opgezegd.

Opzegging van het lidmaatschap bij andere adressen (o.a. aan train(st)ers of redactie) zal niet worden geaccepteerd en wordt ook niet verwerkt. Betreffende leden blijven dan lid en blijven dus ook contributieplichtig.

Bij het bedanken voor het lidmaatschap moet de contributie van het lopende kwartaal altijd volledig worden voldaan. Stopzetting van de periodieke giro- of bankoverschrijving moet door het betrokken lid zelf worden geregeld. De vereniging is niet gemachtigd een periodieke overmaking ten gunste van één van haar rekeningnummers zelf te beëindigen.

**IN DEZE PRO PATRIA POST:**

WOORD VOORAF van de redactie .....	3
VAN DE BESTUURSTAFEL.....	3
VAN DE PENNINGMEESTER.....	4
AFSCHEID RON LAMBOO .....	5
GEZOCHT .....	5
RECREATIESPORT .....	6
Vergaderingen bestuur sectie RS (onder voorbehoud) .....	6
Vakantierooster recreatiesport 2006-2007 .....	6
D'Yessica's gaan het nieuwe seizoen goed beginnen.....	6
LESSENOVERZICHT 2006/2007 .....	7
TRAMPOLINESPRINGEN.....	13
Finalewedstrijd 2006 Individueel en Synchroon in de B- en C-klasse .....	13
Nederlandse Kampioenschappen Individueel en Synchroon in de A-klasse.....	13
Finalewedstrijd 2006 Individueel en Synchroon in de D- en E-klasse .....	14
Jeugd Europese en Europese Kampioenschappen van 22 tot en met 27 mei 2006 .	14
Huwelijk Lennard Villafuerte en Ingrid van der Meer .....	14
Afscheid trainster Jolanda Hierck .....	14
Jolanda Hierck neemt afscheid .....	15
TURNEN DAMES .....	16
Pro Patria Club van 50 .....	16
Turnster Wong beste meerkampster .....	17
Europees kampioen polsstokhoogspringen Averbukh traint met topturnsters Pro Patria .....	18
DE TIEN VAN ..... Peter Kops.....	18
P P P P (Pro Patria Post Puzzel) .....	20
ERGENS GELEZEN.....	22
DE EEN-NA-LAATSTE PAGINA.....	23
TELEFOONNUMMERS EN EMAIL ADRESSEN.....	24

### WOORD VOORAF van de redactie

Het zat de redactie, de drukker en de verspreider van de Pro Patria Post van juni niet mee. Ten tijde van de uiterste inleverdatum voor de kopij, was ondergetekende met vakantie. Normaliter geen probleem want de redactie bestaat immers uit twee personen. Maar uitgerekend in die periode had de vrouwelijke helft van de redactie het zo druk met haar dagelijkse werkzaamheden, dat het in elkaar zetten van het clubblad even wat vertraging ondervond; kan gebeuren, ook dit is vrijwilligerswerk.

Een en ander had wel vervelende gevolgen. Zo konden de gedrukte exemplaren pas worden afgeleverd toen de schoolvakanties hier en daar al waren begonnen en sommige bezorg(st)ers al naar hun vakantieadres waren vertrokken. De man die de verspreiding van de clubbladen bij hem thuis regelt werd daardoor lange tijd dagelijks geconfronteerd met stapels Pro Patria Posten in zijn garage, boekjes, bestemd voor diverse wijken, waardoor menigeen het blad pas eind juli of begin augustus ontving. Bezoekers van onze website zaten daar niet mee, want die konden het juninummer wel op tijd lezen.

Verder ontbrak de tijd voor een gedegen laatste controle van alle teksten, waardoor er nogal wat taal- en typefoutjes in voorkwamen. Het aantal pagina's was beduidend minder dan men gewend was. Dat was weer het gevolg van een andere indeling van de pagina's en het kleinere lettertype. Vooral dat laatste vonden sommige lezers (en de club telt ruim 700 leden die de 50 gepasseerd zijn!) niet zo prettig. De leesbril was voor deze categorie lezers dan ook een onmisbaar hulpmiddel.

Laten we hopen dat deze perikelen zich niet meer voordoen en dat ook de leden die niet over internet beschikken de PPP weer keurig op tijd bezorgd krijgen en bovendien in de vorm die men gewend is, d.w.z. zonder fouten en duidelijk leesbaar.

Mede namens mijn collega: excuses voor het ontstane ongemak; wij blijven ons best doen.

Piet Hierck

### VAN DE BESTUURSTAFEL

Inmiddels is het nieuwe seizoen weer van start gegaan en draaien de lessen alweer een aantal weken. Sinds dit seizoen zit er een persoon minder aan de bestuurstafel. Voor de vakantie heeft bestuurlid Ron Lamboo aan de rest van het bestuur te kennen gegeven dat hij besloten heeft om een punt te zetten achter zijn zeer lange loopbaan bij Pro Patria. Wij hebben daar alle begrip voor en bedanken hem van harte voor alles wat hij voor Pro Patria heeft betekend, eerst als turner en later bijvoorbeeld als toernooidirecteur van de gymnastics top. Ron, we houden contact!



Met ingang van dit seizoen (1 oktober) wordt een contributieverhoging doorgevoerd. Als het goed is, hebben alle leden daarover thuis een brief ontvangen met het nieuwe contributiebedrag. In deze PPP geeft de penningmeester een toelichting op de contributieverhoging.

## Pro Patria Post september 2006

Een groot probleem aan het begin van zo'n nieuw seizoen is altijd weer het vinden van leiding voor alle lessen. Kaderleden die stoppen met lesgeven, doen dat vaak aan het einde van het seizoen. Greet Borsje en Paul van der Zijde hebben dan heel veel werk aan het zoeken van vervanging. Op dit moment kunnen wel alle lessen gaan draaien, maar soms is dat met tijdelijke oplossingen. Vandaar dat u in deze PPP een oproep vindt voor nieuwe kaderleden. Ook op het gebied van assistenten kunnen we altijd nieuwe mensen gebruiken.

Op een van de volgende bestuursvergaderingen zal het bestuur van de andere Zoetermeerse gymnastiekvereniging, CGV, aanschuiven, om onder andere eens te brainstormen over het werven van voldoende kaderleden en vrijwilligers.

Maar daarop hoeft u natuurlijk niet te wachten als u denkt dat u iets voor Pro Patria kunt betekenen! Reageer daarom op de oproepen in deze PPP of stuur vrijblijvend een mailtje naar [info@propatria.nl](mailto:info@propatria.nl).

Daniëlle Groetelaers

### VAN DE PENNINGMEESTER

Namens het bestuur geef ik u onderstaand een korte toelichting op de contributieverhoging die wij per 1 oktober 2006 hebben doorgevoerd. Om te beginnen is het van belang te vermelden dat het bestuur hiermee uitvoering geeft aan een beslissing die de algemene ledenvergadering reeds op 13 april 2006 heeft genomen bij het vaststellen van de begroting voor 2006. Hiermee is ook aan onze statutaire verplichting voldaan.



Zoals wellicht bij u bekend is, houden wij als beleidslijn aan dat de contributie niet jaarlijks wordt aangepast aan gestegen kosten. Wij doen dit al langere tijd éénmaal in de zoveel jaar, waarbij we dan telkens een iets ruimere verhoging doorvoeren. De eerstvolgende 1 á 2 jaar houden we dan in de regel wat geld over. Die reserve wordt dan weer gebruikt in de daarop volgende jaren, waarin we dan meestal een beetje verlies maken. We kunnen ons dat dan permitteren dankzij de opgebouwde reserve. In de afgelopen jaren heeft dit principe andermaal succesvol gewerkt. De laatste keer dat de contributie werd verhoogd, dateert immers van oktober 2002!

De contributieverhoging die nu na 4 jaar is doorgevoerd, bedraagt voor bijna alle leden ongeveer 10%. Hierop is één uitzondering en wel voor de categorie leden van 65+. Voor deze groep hebben wij besloten de korting die vanaf 1 oktober 2006 wordt toegekend gelijk te trekken met de korting die aan onze jeugdleden tot 17 jaar wordt gegeven. Bedenkt u zich hierbij dat nog steeds een zeer aanzienlijke korting van ruim 27% op de normale basiscontributie voor volwassenen wordt gegeven.

Alle leden worden schriftelijk geïnformeerd over de contributie die zij vanaf 1 oktober 2006 verschuldigd zijn. De meeste leden voldoen hun contributie via een periodieke overschrijving. Daarom wordt u daarbij ook geïnstrueerd hoe u via uw bankinstelling het standaardbedrag moet laten aanpassen.

Otto Knoppers

## AFSCHEID RON LAMBOO

Beste Pro Patrianen,

Onlangs heb ik besloten om vanwege persoonlijke redenen met mijn bestuursfunctie binnen de gymnastiekvereniging Pro Patria te stoppen. Na bijna 40 jaar Pro Patria, waarvan 20 jaar als sporter en vervolgens nog eens bijna 20 jaar als bestuurder geen gemakkelijke beslissing.



Toch kijk ik met heel veel plezier terug op 40 jaar Pro Patria. Allereerst natuurlijk naar de periode als actief sporter. Het was een eer en onvergetelijk om Pro Patria binnen Nederland en overal ter wereld te mogen vertegenwoordigen tijdens grote wedstrijden. Maar ook kijk ik met heel veel plezier terug naar de periode als jeugdraadbestuurder en vervolgens binnen het hoofdbestuur.

Met heel veel mensen heb ik ontzettend fijn en goed samengewerkt. En ook heel veel geleerd. De inzet van vooral die vele en trouwe vrijwilligers binnen Pro Patria vind ik fantastisch en is voor mij erg inspirerend geweest.

Ja, die “warme Pro Patria jas” past mij ook heel goed en zit erg lekker.

Ik wens iedereen het allerbeste toe en kijk er naar uit om jullie weer tegen te komen op de diverse Pro Patria evenementen.

Ron Lamboo

## GEZOCHT

### Coördinator distributie PPP

De Pro Patria Post komt vier keer per jaar uit en wordt bezorgd door diverse jeugdleden en/of ouders. De drukker bezorgt de boekjes bij de coördinator en die heeft als taak de bezorgers aan het werk te zetten. Kort gezegd houdt het in:

- 4 keer per jaar de boekjes in ontvangst nemen
- de bezorgers bellen
- de boekjes in stapels verdelen en meegeven

Voor meer informatie neem contact op met Otto Knoppers: (079) 3212086 of [o.knoppers@planet.nl](mailto:o.knoppers@planet.nl)

Overigens kunnen we altijd **nieuwe bezorgers** gebruiken. Er staat een kleine vergoeding tegenover.

### Nieuwe leiding

Pro Patria is altijd op zoek naar nieuwe leiding voor diverse lessen, o.a. peuter- en kleutergym, recreatief turnen en aerobics. In principe zoeken we enthousiaste mensen in het bezit van een C-licentie, maar deze licentie kan eventueel ook via de vereniging gehaald worden. Voor meer informatie neem contact op met: Greet Borsje: (079) 3515866

[greet@jborsje.demon.nl](mailto:greet@jborsje.demon.nl)

## RECREATIESPORT

### Vergaderingen bestuur sectie RS (onder voorbehoud)

*Bestuurskamer NW-hal aanvang 19:30 uur*

do 5 oktober 2006  
do 16 november 2006  
do 18 januari 2007  
do 22 maart 2007  
do 24 mei 2007  
do 5 juli 2007  
do 12 juli 2007

### Vakantierooster recreatiesport 2006-2007

*Dit zijn de ons door de gemeente Zoetermeer opgegeven vakanties van de openbare basisscholen; het is ons bekend dat de scholen hier soms van afwijken, maar wij volgen voor alle recreatiesportlessen de hieronder vermelde data.*

herfstvakantie: 23 t/m 29 oktober 2006  
sinterklaas: 5 december 2006 (lessen vanaf 16.00 uur)  
kerstvakantie: 25 december 2006 t/m 7 januari 2007  
voorjaarsvakantie: 26 februari t/m 4 maart 2007  
paasvakantie: 6 t/m 9 april 2007  
mei-vakantie: 30 april t/m 6 mei 2007  
hemelvaartvakantie: 17 t/m 20 mei 2007  
pinkstervakantie: 28 en 29 mei 2007  
zomervakantie: 23 juli t/m 2 september 2007

### D'Yessica's gaan het nieuwe seizoen goed beginnen

Dank zij een uitnodiging om op 16 september 2006 in Den Haag in de open lucht op te treden, gaan onze d'Yessica's direct volop het seizoen in..

Met een 5 tal dansen op muziek van: Pointer Sisters, Chigago, "Dalton"muziek, J. Jackson, Flashdance, voelen onze D'Yessica's zich uitstekend. Veel en vooral geconcentreerd en gedisciplineerd trainen doen zij al een aantal weken. Ze gaan er voor en hebben een goed groepsgevoel. Het is ook erg leuk als op een dergelijke manier aan een nieuw seizoen begonnen kan worden. Een eer om Pro Patria als amateurgroep te kunnen vertegenwoordigen op een groot binnenhavenfestival.

We treden op vanaf 12.30 uur met ieder uur een dans. Ook twee andere groepen van Pro Patria doen mee. Een heel goede samenwerking van totaal verschillende stijlen in dansen hopen wij te kunnen laten zien. Leuk dat Pro Patria DIT in huis heeft.....

Naast bovengenoemd optreden zijn ook de andere groepen waaraan ik lesgeef al weer hard aan de slag voor de komende Propatriade. Een globaal overzicht over wat we met al mijn groepen jazz gaan tonen is al te zien. Details moeten nog verder worden uitgewerkt. We hopen ook bij dat optreden onze beste dansbenen voor te zetten. Kortom een nieuw seizoen met veel uitdaging.

Phemia Hogenes

## LESSENOVERZICHT 2006/2007

### GYMNASTIEK VOOR PEUTERS EN KLEUTERS

#### peuters:

dinsdag	16.00-17.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Rozevink, Martie
woensdag	13.00-14.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Roelands, Simmi
vrijdag	16.00-17.00 uur	OOSTPUNT (Hodenpijlstraat 12)	

#### peuters en kleuters:

maandag	16.00-17.00 uur	KADELAAN 206	De Ceuninck, Jacqueline
maandag	16.00-17.00 uur	EENDENPLEIN 1 (Leidschenv.)	Hapke, Chantal
maandag	16.15-17.15 uur	LIJNBAAN 311	Tetteroo, Francel
maandag	16.00-17.00 uur	STEENEIKZOOM 3	Levert, Caroline
maandag	17.00-18.00 uur	NESCIOHOVE 115	
maandag	16.00-17.00 uur	KRUISWATER 197	Zijde, Karin v.d.
woensdag	15.30-16.30 uur	IRISVAART 10	Voorst tot Voorst, Esther v.
woensdag	16.00-17.00 uur	OSYLAAN 12	Levert, Caroline
donderdag	16.00-17.00 uur	W. ALEXANDERPL. 11	
zaterdag	10.00-11.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Elfferich, Janneke

#### kleuters:

dinsdag	17.00-18.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Rozevink, Martie
woensdag	14.00-15.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Roelands, Simmi
vrijdag	17.00-18.00 uur	OOSTPUNT (Hodenpijlstraat 12)	

#### Ouder en kind:

woensdag	09.00-10.00 uur	W.ALEXANDERPL. 11	Voorst tot Voorst, Esther v.
donderdag	09.00-10.00 uur	KL.ZAAL DRIESPRONG	Gosselink, Marianne
vrijdag	09.15-10.15 uur	VELDDREEF 84	Gosselink, Marianne

### RECREATIEF TURNEN VOOR MEISJES

#### meisjes 6 t/m 8 jr:

woensdag	15.00-16.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Roelands, Simmi
donderdag	16.00-17.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Charité, Kimberley
donderdag	17.00-18.00 uur	W.ALEXANDERPL. 11*)	
vrijdag	16.00-17.00 uur	OOSTPUNT (Hodenpijlstraat 12)	Voorst tot Voorst, Esther v.

#### meisjes 6 t/m 9 jr:

maandag	16.00-17.00 uur	FORELSLOOT 5 *)	Roelands, Simmi
---------	-----------------	-----------------	-----------------

## Pro Patria Post september 2006

maandag	17.00-18.00 uur	EENDENPLEIN 1 (Leidschenv.)	Hapke, Chantal
maandag	17.00-18.00 uur	KADELAAN 206 *)	Ceuninck, Jacqueline
maandag	17.00-18.00 uur	KRUISWATER 197 *)	Zijde, Karin v.d.
dinsdag	16.00-17.00 uur	VELDDREEF 84 *)	Mallee, Natascha
woensdag	15.30-16.30 uur	NESCIOHOVE 115	Janneke Elfferich
woensdag	16.00-17.00 uur	LIJNBAAN 311 *)	Tetteroo, Francel
woensdag	16.30-17.30 uur	IRISVAART 10 *)	Voorst tot Voorst, Esther v.
vrijdag	16.00-17.00 uur	STEENEIKZOOM 3	Manen, Paula van

### meisjes 9 t/m 11 jr:

woensdag	16.00-17.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Roelands, Simmi
donderdag	17.00-18.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Charité, Kimberley
donderdag	18.00-19.00 uur	W.ALEXANDERPL. 11	Borawitz, Wim
vrijdag	17.00-18.00 uur	OOSTPUNT (Hodenpijlstraat 12)	Borawitz, Marjolein

### meisjes 10 t/m 14 jr:

maandag	17.00-18.00 uur	FORELSLOOT 5	Roelands, Simmi
maandag	18.00-19.00 uur	KRUISWATER 197	Zijde, Karin v.d.
maandag	18.00-19.00 uur	EENDENPLEIN 1 (Leidschenv.)	Hapke, Chantal
woensdag	16.30-17.30 uur	NESCIOHOVE 115	Janneke Elfferich
woensdag	17.00-18.00 uur	LIJNBAAN 311	Tetteroo, Francel
vrijdag	17.00-18.00 uur	STEENEIKZOOM 3 **)	Manen, Paula van

### meisjes 12 t/m 15 jr:

donderdag	18.00-19.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Charité, Kimberley
donderdag	19.00-20.00 uur	W. ALEXANDERPL. 11	Borawitz, Wim
vrijdag	18.00-19.00 uur	OOSTPUNT (Hodenpijlstraat 12)	Borawitz, Marjolein

## RECREATIEF TURNEN VOOR JONGENS

### jongens 6 t/m 8/9 jr:

maandag	16.00-17.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Laan, Wouter v.d.
vrijdag	16.30-17.30 uur	BRABANDERHOVE 20b	Buskermolen, Robin

### jongens 9 t/m 11 jaar:

vrijdag	17.30-18.30 uur	BRABANDERHOVE 20B	Buskermolen, Robin
---------	-----------------	-------------------	--------------------

### jongens 10 t/m 14 jr:

maandag	17.00-18.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Laan, Wouter v.d.
---------	-----------------	--------------------	-------------------

### jongens 12 t/m 15 jr:

vrijdag	18.30-19.30 uur	BRABANDERHOVE 20b	Buskermolen, Robin
---------	-----------------	-------------------	--------------------

## Pro Patria Post september 2006

### RECREATIEF WEDSTRIJDTURNEN (alleen op aanwijzing trainers)

#### meisjes 6 t/m 8 jr:

woensdag 16.45-18.00 uur BRABANDERHOVE 20B Zijde, Karin v.d.

#### meisjes 9 t/m 11 jr:

woensdag 18.00-19.15 uur BRABANDERHOVE 20B Zijde, Karin v.d.

#### meisjes 12 t/m 15 jr:

woensdag 19.15-20.30 uur BRABANDERHOVE 20B Zijde, Karin v.d.

### RECREATIEF TOESTELTURNEN VOOR DAMES (vanaf 15 jaar)

dinsdag 19.30-20.45 uur NOORDWESTERHAL Rozevink, Martie

dinsdag 20.45-22.00 uur NOORDWESTERHAL Rozevink, Martie

### GYMNASTIEK VOOR DAMES

maandag 19.30-20.30 uur NESCIHOVE 115 Blankestijn, Hester  
maandag 20.30-21.30 uur NESCIHOVE 115 Blankestijn, Hester  
maandag 20.00-21.00 uur FORELSLOOT 5 Vliet, Hansje van  
dinsdag 20.30-21.30 uur W.ALEXANDERPL. 11 Silfhout, Marjan van  
woensdag 09.00-10.00 uur SPORTHAL OLYMPUS Silfhout, Marjan van  
woensdag 10.00-11.00 uur SPORTHAL OLYMPUS Silfhout, Marjan van  
woensdag 20.00-21.00 uur KL.Z. DRIESPRONG Vliet, Hansje van  
woensdag 21.00-22.00 uur KL.Z. DRIESPRONG Vliet, Hansje van  
vrijdag 09.00-10.00 uur SCHOOLSTRAAT 1 Vliet, Hansje van  
vrijdag 10.00-11.00 uur SCHOOLSTRAAT 1 Vliet, Hansje van

### NORDIC-WALKING VOOR DAMES EN HEREN

maandag 13.30-14.30 uur BUYTENPARK (Noordwesterhal) Haaster, Henk van  
dinsdag 19.00-20.00 uur Bgm.VERNÈDEPARK(bridgehome) Silfhout, Marjan van  
donderdag 09.45-10.45 uur NOORD-AA (rest. AA-zicht) Rozevink, Martie

### PILATES VOOR DAMES EN HEREN

donderdag 19.30-20.30 uur BRABANDERHOVE 20B Rozevink, Martie  
donderdag 20.30-21.30 uur BRABANDERHOVE 20B Rozevink, Martie

### AEROBICS VOOR DAMES EN HEREN

maandag 19.00-20.00 uur GROENBLAUWLAAN 121 Huijbrechts, Irma  
maandag 19.30-20.30 uur KADELAAN 206 Hoogduijn, Corry  
maandag 20.30-21.30 uur KADELAAN 206 Hoogduijn, Corry  
maandag 21.00-22.00 uur IRISVAART 10 Hogenes, Phemia  
dinsdag 19.30-20.30 uur SCHOOLSTRAAT 1 Hogenes, Phemia  
dinsdag 20.30-21.30 uur SCHOOLSTRAAT 1 Hogenes, Phemia  
dinsdag 20.00-21.00 uur NESCIHOVE 115 Gielisse / Ceuninck

## Pro Patria Post september 2006

woensdag	19.00-20.00 uur	LIJNBAAN 311	Smits, Corinje
woensdag	20.00-21.00 uur	LIJNBAAN 311	Smits, Corine
woensdag	19.00-20.00 uur	OOSTPUNT (Hodenpijlstraat 12)	Hermans, Tessa
woensdag	20.00-21.00 uur	OOSTPUNT (Hodenpijlstraat 12)	Hermans, Tessa
woensdag	19.30-20.30 uur	STEENEIKZOOM	Hoogduijn, Corry
woensdag	20.30-21.30 uur	STEENEIKZOOM	Hoogduijn, Corry
woensdag	21.00-22.00 uur	W.ALEXANDERPL. 11	Hogenes, Phemia
woensdag	21.00-22.00 uur	LIJNBAAN 311 'TAE BO'	Smits, Corine
donderdag	09.00-10.00 uur	VELDDREEF 84	Voorst tot Voorst, Esther v.
donderdag	19.00-20.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Vutabwarova, Farai
donderdag	19.30-20.30 uur	KRUISWATER 197	Hogenes, Phemia
donderdag	20.30-21.30 uur	KRUISWATER 197	Hogenes, Phemia
vrijdag	09.30-10.30 uur	OOSTPUNT (Hodenpijlstraat 12)	Voorst tot Voorst, Esther v.

### SENIORENSPORT

#### Sport-fit voor Dames en Heren 55 plus:

maandag	09.00-10.00 uur	v.DOORNENPLANTSOEN 21	Rozevink, Martie
maandag	10.00-11.00 uur	v.DOORNENPLANTSOEN 21	Rozevink, Martie
maandag	09.00-10.00 uur	VELDDREEF 84	Vliet, Hansje van
maandag	10.30-11.30 uur	VELDDREEF 84	Vliet, Hansje van
maandag	15.30-16.30 uur	KLEINE ZAAL DRIESPRONG	Rozevink, Martie
maandag	16.30-17.30 uur	KLEINE ZAAL DRIESPRONG	Rozevink, Martie
maandag	20.00-21.00 uur	KRUISWATER 197	Gosselink, Marianne
dinsdag	14.45-15.45 uur	SCHOOLSTRAAT 1	Vliet, Hansje van
dinsdag	15.30-16.30 uur	SPORTHAL DE VEUR	Roelands, Simmi
dinsdag	19.00-20.00 uur	KADELAAN 206	Fischer, Anita
dinsdag	19.00-20.00 uur	GROENBALUWLAAN 121	Roelands, Simmi
woensdag	19.00-20.00 uur	GROTE ZAAL DRIESPRONG	Roelands, Simmi
woensdag	20.00-21.00 uur	BRABANDERHOVE 20A	Gosselink, Marianne
donderdag	12.30-13.30 uur	KADELAAN 206	Rozevink, Martie
vrijdag	12.00-13.00 uur	SPORTHAL OLYMPUS	Gosselink, Marianne

#### Gymnastiek voor Dames 55-plus:

vrijdag	11.00-12.00 uur	SCHOOLSTRAAT 1	Vliet, Hansje van
---------	-----------------	----------------	-------------------

#### Aerobic voor Dames en Heren 55-plus:

maandag	10.00-11.00 uur	NESCIOHOVE 115	Roelands, Simmi
donderdag	10.00-11.00 uur	VELDDREEF 84	Voorst tot Voorst, Esther v.

## Pro Patria Post september 2006

### Gymfit voor Dames en Heren 65-plus: (M.B.v.O.)

maandag 09.00-10.00 uur NESCIOHOVE 115 Roelands, Simmi

### Sportief wandelen voor Dames en Heren 55-plus:

dinsdag 14.30-15.30 uur BALIJ-BOS (kinderboerderij) Hogenes, Phemia  
woensdag 11.30-12.30 uur BUYTENPARK (Noordw.hal) Marjan v. Silfhout  
donderdag 11.00-12.00 uur NOORD AA (AA-zicht) Rozevink, Martie

## CONDITIESPORT/SPEL/BALSPEL/VOLLEYBAL

### Dames en Heren:

dinsdag 20.00-21.15 uur KADELAAN 206 (Tijbosch, Wim)

### Volleybal voor Dames en Heren:

maandag 21.00-22.30 uur GROENBLAUWLAAN 121 (Voet, Aad)  
maandag 21.15-22.30 uur GROENBLAUWLAAN 121 Jong. Madelon de

### Volleybal Dames:

donderdag 09.00-10.15 uur v.DOORNENPLANTSOEN 21 (Zuurmond, Petra)

### Balspel Dames:

maandag 20.00-21.15 uur GROENBLAUWLAAN 121 Jong, Madelon de

### Mini voetbal Heren 40-plus:

donderdag 20.15-21.30 uur BRABANDERHOVE 20A (Baas, Jan)  
donderdag 21.30-22.45 uur KRUISWATER 197 (Berlo, René van)

## RHÖNRAD-TURNEN

### meisjes en jongens 8 t/m 15 jr:

donderdag 16.30-18.00 uur BRABANDERHOVE 20B Zijde, Karin v.d.  
donderdag 18.00-19.30 uur BRABANDERHOVE 20B Zijde, Karin v.d.  
vrijdag 19.30-20.45 uur BRABANDERHOVE 20B Zijde, Karin v.d.

## DANCE-MIX

### meisjes en jongens 5 t/m 8/9 jr: (Kid-swing)

maandag 16.00-17.00 uur GROENBLAUWLAAN 121 Dam, Antoinette  
maandag 16.00-17.00 uur IRISVAART 10 Hogenes, Phemia  
dinsdag 16.00-17.00 uur STEENEIKZOOM 3 Hogenes, Phemia  
woensdag 13.15-14.15 uur VELDDREEF 330 Hogenes, Phemia  
woensdag 16.00-17.00 uur HODENPIJLSTRAAT 12 Reedijk, Annemiek  
vrijdag 17.00-18.00 uur KADELAAN 206 Ddijbov, Nadia

## Pro Patria Post september 2006

### meisjes en jongens 8 t/m 10 jr: (Kid-swing)

maandag	17.00-18.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Dam, Antoinette
maandag	17.00-18.00 uur *)	IRISVAART 10	Hogenes, Phemia
dinsdag	17.00-18.00 uur *)	STEENEIKZOOM 3	Hogenes, Phemia
woensdag	14.15-15.15 uur *)	VELDDREEF 330	Hogenes, Phemia
donderdag	16.00-17.00 uur *)	STEENEIKZOOM 3	Hogenes, Phemia
donderdag	18.30-19.30 uur *)	KRUISWATER 197	Hogenes, Phemia

### meisjes en jongens 10 t/m 14 jr:

maandag	18.00-19.00 uur *)	IRISVAART 10	Hogenes, Phemia
woensdag	15.15-16.15 uur *)	VELDDREEF 330	Hogenes, Phemia
woensdag	16.15-17.15 uur *)	VELDDREEF 330	Hogenes, Phemia
woensdag	17.00-18.00 uur	HODENPIJLSTRAAT 12	Reedijk, Annemiek
donderdag	17.00-18.00 uur *)	STEENEIKZOOM 3	Hogenes, Phemia
vrijdag	18.00-19.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Dam, Antoinette

### meisjes en jongens 13 t/m 15 jr:

woensdag	17.15-18.15 uur *)	VELDDREEF 330	Hogenes, Phemia
----------	--------------------	---------------	-----------------

\*) bij deze lessen wordt incidenteel rope-skipping beoefend

### meisjes / dames 15 t/m 25 jr:

maandag	18.00-19.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Dam, Antoinette
---------	-----------------	--------------------	-----------------

### dames en heren:

maandag	20.00-21.00 uur	IRISVAART 10	Hogenes, Phemia
woensdag	20.00-21.00 uur	W.ALEXANDERPL. 11	Hogenes, Phemia
vrijdag	20.00-21.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Dam, Antoinette

### STREET-DANCE (moderne dans)

#### meisjes en jongens 12 t/m 18 jr:

dinsdag	19.00-20.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Vutabwarova, Farai
---------	-----------------	--------------------	--------------------

### DEMOGROEPEN DANCE: deelname alleen op uitnodiging trainster

#### "d'Yessica's" : meisjes 10 t/m 15 jaar

maandag	19.00-20.00 uur	IRISVAART 10	Hogenes, Phemia
dinsdag	18.00-19.00 uur	STEENEIKZOOM 3	Hogenes, Phemia

#### "d'Yessica's" : meisjes/dames vanaf 16 jaar:

woensdag	19.00-20.00 uur	W.ALEXANDERPL. 11	Hogenes, Phemia
----------	-----------------	-------------------	-----------------

#### demo-dancegroep : meisjes/dames vanaf 15 jaar

vrijdag	19.00-20.00 uur	GROENBLAUWLAAN 121	Dam, Antoinette
---------	-----------------	--------------------	-----------------

#### "Swing" : wedstrijdgroep meisjes/dames vanaf 16 jaar

maandag	21.00-22.30 uur	KRUISWATER 197	Engelen, Esmée van
---------	-----------------	----------------	--------------------

## TRAMPOLINESPRINGEN

### meisjes en jongens 6 t/m 9 jr:

donderdag	16.30-17.45	uur	BRABANDERHOVE 20A	Voet, Ilse
vrijdag	16.30-17.45	uur	KL.Z. DRIESPRONG	Bruyn, Karel de

### meisjes en jongens 10 t/m 14 jr:

donderdag	17.45-19.00	uur	BRABANDERHOVE20A	Voet, Ilse
vrijdag	17.45-19.00	uur	KL.Z. DRIESPRONG	Bruyn, Karel de

### meisjes en jongens vanaf 15 jr:

donderdag	19.00-20.15	uur	BRABANDERHOVE20A	Voet, Ilse
-----------	-------------	-----	------------------	------------

### Competitiesport 8 t/m 15 jr:

maandag	18.30-20.00	uur	NOORDWESTERHAL	Keijzers, Saskia
---------	-------------	-----	----------------	------------------

## SKIGYMNASTIEK (voor alle leeftijden)

In oktober start de 1e cursus, in januari de 2e; meer informatie volgt

## TRAMPOLINESPRINGEN

In de vorige PPPost heeft u een stukje van de afdeling trampolinespringen moeten missen; helaas was ik net iets te laat met het aanleveren van de kopij.

Op dit moment is er vanuit de afdeling nog weinig te melden en kan ik nog even terugkomen op enkele zaken van voor de afsluiting van het seizoen 2005-2006.

### Finalewedstrijd 2006 Individueel en Synchron in de B- en C-klasse

De finalewedstrijd op zaterdag 13 mei 2006 georganiseerd door KDO te Apeldoorn (de trampolinevereniging van onze oud-turner/ springer Marcel Verstraten) werd afgesloten met één gouden medaille voor Yorick Boone, een zilveren medaille voor Bibelore van Es en Michael Bouwhuis, een bronzen medaille voor Jeff Wetters tijdens de individuele finale. Tijdens de synchronfinale behaalde we een gouden medaille voor het paar Yorick Boone/ Aron de Ridder en een zilveren medaille voor het paar Susan Bolleboom/ Bibelore van Es.

### Nederlandse Kampioenschappen Individueel en Synchron in de A-klasse

Op zondag 14 mei 2006 was de dag van de waarheid. Bij de herenklasse was de spanning om te snijden, maar uiteindelijk ging de titel naar Fernando Götschin, die deze overnam van zijn broer Orlando. Bij de dames behaalde Patricia Meijer een zilveren medaille en Tara Fokké behaalde een gouden medaille bij de junior meisjes.

De titel bij het synchronspringen was bij de heren voor de broertjes Götschin en Natalie Markus behaalde met haar synchronpartner uit Heerenveen bij de dames een bronzen medaille.

### Finalewedstrijd 2006 Individueel en Synchron in de D- en E-klasse

Voor onze jongste springers werden er tijdens deze individuele finalewedstrijd op zaterdag 26 mei 2006 te Bunschoten nog geen medailles behaald; het was al een prestatie dat zij zich geplaatst hadden voor de finale.

Bij het synchroonspringen behaalde het paar Michelle van Dijk/ Ashley Kuijper een gouden medaille, het paar Annet Donkers/ Babet Ruizenaar een zilveren medaille en het paar Maria Tine Hutten/ Jaimy van Zundert een bronzen medaille.

### Jeugd Europese en Europese Kampioenschappen van 22 tot en met 27 mei 2006

Tijdens de Jeugd Europese Kampioenschappen in Metz (Frankrijk) kon Tara Fokké individueel helaas de verwachtingen niet waarmaken; zij eindigde op een 22e plaats. Daarentegen met het synchroonspringen, met haar partner Anita Pot, behaalde zij een finaleplaats. Na een prima prestatie in de finale mochten zij de bronzen medaille in ontvangst nemen.

De individuele prestaties bij de heren waren enigszins teleurstellend. Individueel werd Fernando Götschin 18e en Orlando Götschin 34e. Bij het synchroonspringen behaalden de broers de finale en hierin moesten ze na een prima gesprongen oefening genoeg nemen met een 4e plaats.



### Huwelijk Lennard Villafuerte en Ingrid van der Meer

Na jaren eerst zelf allebei gesprongen te hebben en zich daarna op het trainerschap te hebben gestort zijn Lennard Villafuerte en Ingrid van der Meer op vrijdag 16 juni 2006 in het huwelijk getreden. Vanaf deze plaats wensen wij het echtpaar Villafuerte-van der Meer heel veel geluk in hun verdere leven.

### Afscheid trainster Jolanda Hierck

In aanwezigheid van springers, ouders van springers, bestuursleden Pro Patria, oud-trainer Henk Groenheijde, ouders van Jolanda en oud-trainers werd op vrijdag 7 juli 2006 afscheid genomen van Jolanda. Jolanda heeft besloten om na ruim 25 jaar lesgegeven te hebben te stoppen. Het jureren wil zij op nationaal en internationaal niveau nog graag blijven doen voor de afdeling.

Tijdens deze afscheidsbijeenkomst werd zij door een ieder in het zonnetje gezet en in het bijzonder door het bestuur. Zij werd door onze voorzitter bedankt en benoemd tot lid van verdienste.

Jolanda namens de afdeling trampolinespringen bedankt voor je inzet en betrokkenheid.

## Pro Patria Post september 2006

Met het uitkomen van deze PPost zitten wij al weer volop in het wedstrijdseizoen 2006-2007. Het trainers- en managementteam van de afdeling trampolinespringen hoopt dat alle springers een succesvol seizoen tegemoet gaan. We houden u op de hoogte.

Fia van Oosterhout

### Jolanda Hierck neemt afscheid

Nee, niet als secretaris van de vereniging, ook niet als lid van de decoratiecommissie en ook niet als (internationaal) jurylid bij het trampolinespringen, maar als trainster van onze wedstrijd-groep trampolinespringen, die zij ruim 30 jaar lang de fijne kneepjes van het springen op de grote matten heeft bijgebracht. Reden voor de afdeling trampo om Jolanda eens in het zonnetje te zetten. En dat gebeurde dan ook op de laatste les voor de vakantie in het bijzijn van bestuursleden, de springertjes zelf inclusief de toppers, collegatrain(st)ers, ouders van de kinderen,



inclusief haar eigen pa en ma en leden van de decoratiecommissie. En dat laatste was wel heel speciaal. Immers Jolanda maakt zelf deel uit van deze commissie en toch wist zij niets af van hetgeen voorzitter Daniëlle Groetelaers mocht meedelen, namelijk dat Jolanda was benoemd tot lid van verdienste van Pro Patria (uiteraard moet de algemene ledenvergadering de benoeming nog bekrachtigen, maar dat zal een formaliteit zijn, toch?). Zowel genoemde commissie, als het bestuur, had een en ander in het geheim voorbereid. En wat waren de beweegredenen, die aan deze benoeming ten grondslag lagen? Wel, Jolanda was en is nog steeds bijzonder actief in de club. Zij kwam als 10-jarig meisje met het gezin Hierck in 1970 naar Zoetermeer en werd meteen samen met haar moeder, die zelf al de nodige ervaring als gymnaste had, aangemeld als lid van Pro Patria. Zij koos voor de afdeling trampolinespringen. Enkele jaren later werd zij zelfs samen met Mylène Wong, kampioen van Nederland in het synchroonspringen, maar dat terzijde.

Al op zeer jeugdige leeftijd ging zij Henk Groenheijde assisteren bij de trainingen, behaalde de nodige diploma's daarvoor en was vanaf die tijd niet meer weg te denken van alles wat met deze tak van sport te maken had. Ze schopte het zelfs tot internationaal jurylid en heeft als zodanig al menige belangrijke wedstrijd in België, Tsjechië en Rusland achter de rug.

Daarnaast maakt zij al jaren als secretaris deel uit van het bestuur. De onderscheiding is dus alleszins verdiend.

Hoe Jolanda in de trampolineafdeling ligt werd duidelijk toen zij van alle kanten bloemen en geschenken mocht ontvangen, waaronder een toepasselijk kleinood van het bestuur en een fraai herinneringsboek van haar trainingsgroep. Zij was er erg blij mee.

De huldiging werd door bestuurslid Frans van Elteren benut om een aantal bossen witte rozen (zo van de kweker!) uit te reiken aan o.a. spring(st)ers die in het afgelopen seizoen (inter)nationaal in de prijzen waren gevallen. Mooie woorden, bloemen en cadeautjes, talloze kusjes, veel applaus, een drankje, een gezellige sfeer, het kon allemaal niet op. Jolanda zal er nog lang aan terugdenken.

Haar vader

## TURNEN DAMES

### Pro Patria Club van 50

Beste vriend(in),

Bent u supporter van topturnen, gaat u wel eens naar een wedstrijd toe, turnt u of een familielid zelf, volgt u de turnsport in de media, kijkt u graag naar turnen op de televisie of bent u fan van een turnster? Kortom, draagt u de turnsport een warm hart toe? Dan vragen wij uw aandacht voor het volgende.

De turnsport ontwikkelt zich sinds enige jaren in ons land in een opgaande lijn. Ook de (media)aandacht voor deze prachtige sport neemt toe. Denkt u maar eens aan 'onze eigen' Laura van Leeuwen, die aan de Olympische Spelen van Athene 2004 deelnam. De Olympische prestatie van Laura resulteerde in een nieuw vluchtelement aan het turntoestel brug. Dit element is vernoemd naar Laura: de 'Van Leeuwen'. Voor de Nederlandse turnsport een unicum.

Ook de door Pro Patria turnsters gewonnen medailles tijdens Wereld-, Europese en Nationale Kampioenschappen liggen nog vers in ons geheugen.

Het internationale topturnen staat echter niet stil! **Topturnen Dames van Pro Patria** ook niet en wil zich daarom verder ontwikkelen om op deze manier internationale successen te continueren en zo mogelijk verder uit te bouwen. Dit kan alleen worden bereikt door onze "toppers" een zogenaamd 'state-of-the-art' topsportprogramma aan te bieden. Naast het optimale aantal trainingsuren in onze topturnaccommodatie, denken wij onder andere aan (internationale) stages, (para-) medische begeleiding, voedingsbegeleiding en individuele topsportbegeleiding op school. U begrijpt hier is geld voor nodig; in de Nederlandse topsport is geld nog steeds een schaars goed. Daarom is de '**Pro Patria Club van 50**' opgericht. Draagt u onze topturnsters of een specifieke turnster, een warm hart toe of wilt u onze 'toppers' om een andere reden ondersteunen, dan verwelkomen wij u graag als nieuwe vriend(in) in de '**Pro Patria Club van 50**'.

### Wat bieden wij?

- Op onze website [www.steunpunt-pp.nl](http://www.steunpunt-pp.nl) is een aparte pagina aangemaakt waarop uw naam als vriend(in) wordt geplaatst. Deze optie is er zowel voor privé-personen als voor bedrijven/instanties.
- U wordt middels een Nieuwsbrief (via de email) periodiek op de hoogte gehouden van 'het wel en wee' van onze topturnsters en hun begeleidingsteam.
- Voor bedrijven/instanties die zich duidelijker willen profileren, kunnen wij voor € 250 bijvoorbeeld een logo of 'banner' op de vriendenpagina plaatsen. Een voorstel van uw kant is altijd welkom.
- Minimaal één maal per jaar wordt er een open training gehouden waarvoor u wordt uitgenodigd, zodat u de topturnsters samen met het begeleidingsteam aan het werk kunt zien. Verder wordt een instuif voor jong en oud georganiseerd en u kunt onder het genot van een hapje en een drankje andere clubleden leren kennen, op de foto met onze topturnsters en een handtekening vragen voor uw (klein)kinderen.

## Pro Patria Post september 2006

### Wat vragen wij?

De minimale bijdrage voor onze 'Pro Patria Club van 50' bedraagt € 50 per jaar. Voor bedrijven € 250 per jaar. Het lidmaatschap is voor de duur van één turnseizoen, te weten van 1 augustus t/m 31 juli en kan telkens met één turnseizoen worden verlengd. Tussentijdse aanmeldingen zijn ook van harte welkom!

U kunt het bedrag storten op girorekening **8118582** te Moerkapelle t.n.v. **Stichting Turn-support** o.v.v. 'Pro Patria Club van 50' en uw naam, adres en woonplaats.

Na ontvangst van de storting wordt uw naam vermeld op de vriendenpagina.

Als u nog vragen heeft, kunt u voor meer informatie over dit initiatief contact opnemen met de sponsorcommissie.

Wij hopen dat wij ook ú spoedig tot onze 'vriendenclub' mogen rekenen!

Met vriendelijke groet,

Namens Sponsorcommissie  
Pro Patria Topsport Turnen Dames  
Donny Wong, telefoon: 06-51851873

### Turnster Wong beste meerkampster

HEERENVEEN - Lichelle Wong heeft zaterdag 2 september in Heerenveen de eerste kwalificatiewedstrijd voor de wereldtitelstrijd in Aarhus gewonnen. De turnster van Pro Patria vergaarde op vier toestellen 56,975 punten. Berber van den Berg (54,900) en Suzanne Harmes (54,550) eindigden ook op het podium.



Zaterdag 9 september is in Enschede de tweede kwalificatiewedstrijd, tijdens een interland met Roemenië. Na die wedstrijd wordt de WK-selectie van zes (plus een reserve) bekend. Na één wedstrijd was voor de turnbond KNGU al duidelijk welke zeven turnsters naar Denemarken gaan. Het is alleen nog de vraag wie van de zeven als reserve gaat.

De selectie: Lichelle Wong, Berber van den Berg, Suzanne Harmes, Hanneke Hoefnagel, Loes Linders, Danila Koster en Verona van de Leur.

Heerenveen. Kwalificatie WK, Vrouwen, meerkamp: 1. Wong 56,975, 2. Van den Berg 54,900, 3. Harmes 54,550, 4. Hoefnagel 52,600, 5. Linders 52,000, 6. Koster 51,900, 7. Van de Leur 50,800. Hoogste score per onderdeel: Sprong: Van den Berg 14,075, brug: Wong 14,975, balk: Harmes 14,725, vloer: Wong 13,975.

bron: [www.sport.nl](http://www.sport.nl)

### Europees kampioen polsstokhoogspringen Averbukh traint met topturnsters Pro Patria

Europees kampioen polsstokhoogspringen 2006, Aleksander Averbukh, heeft onlangs een week meegetraind in de topturnhal van Pro Patria Zoetermeer. Hij bereidde zich voor op een internationaal gala polsstokhoogspringen 'de Pole Vault Challenge' op zaterdag 26 augustus op Het Plein in Den Haag.

Aleks Averbukh heeft meegetraind met de topturnsters in Zoetermeer. Voor de turnsters was het niet geheel vreemd een polsstokhoogspringer in hun trainingszaal te hebben omdat de Nederlands Kampioen polsstokhoogspringen 2006, Christian Tamminga, regelmatig in hun zaal te vinden is voor zijn trainingen. Frank Louter, hoofdtrainer bij Pro Patria Topturnen Dames, voorziet Tamminga hierbij vaak van advies.

Alex Averbukh heeft op 12 augustus jl. in Göteborg de Europese titel bij het polsstokhoogspringen veroverd. De 31-jarige Israëliër, die de titel prolongeerde, ging in Zweden over een hoogte van 5,70 meter. Zijn Nederlandse trainingspartner, Christian Tamminga, haalde de aanvangshoogte (5,40) en eindigde daarmee als vijftiende. De beide topatleten trainen soms samen, in Israel of in Nederland, ter voorbereiding op toernooien.

Averbukh werd 2e tijdens de Pole Vault Challenge op het Haagse Plein afgelopen zaterdag.



### DE TIEN VAN ..... Peter Kops

De sectie Recreatiesport heeft sinds kort een mannelijke secretaresse, als opvolger van Janneke Elfferich. Er zijn, denk ik, weinig mensen binnen de club die hem kennen (waaronder de vragensteller zelf). Logisch dus dat we de tien vragen deze keer aan hem stellen in de verwachting dat we na lezing van de antwoorden, 'n indruk hebben van degene met wie we hier te maken hebben. Het aan elkaar voorstellen en handen schudden komt later wel.

*Vraag1 De eerste vraag in deze rubriek betreft altijd het verzoek om enkele persoonlijke gegevens over jezelf prijs te geven. Dus: hoe oud ben, lengte, kleur haar en ogen, schoenmaat, baard, sik, snor, bril, contactlenzen, gewicht en wat je verder zelf nog kwijt wil.*

Dit najaar bereik ik een leeftijd waarvan ik de cijfers niet kan omwisselen, omdat dat geen zin heeft. Trek de wortel uit het getal 64 en deel de uitkomst in twee gelijke getallen. Zet die naast elkaar en voila!! Ik ben 1,67 en een ½ cm 'lang', heb donkerblond haar en bruine

## Pro Patria Post september 2006

ogen. Die reebruine ogen hebben helaas een brilletje nodig. Mijn snor heb ik 4 jaar geleden aan de kapstok gehangen en dat beviel wel.

*Vraag 2 Sinds wanneer ben je actief als kaderlid van Pro Patria en hoe is dat zo gekomen?*

Als kaderlid ben ik nog maar kort actief, zo ongeveer sinds eind juni dit jaar. Ben wel al vaker ingezet als lid van de materiaalploeg bij de sectie recreatiesport. Veel sjouwen dus. Ook heb ik al eens geholpen bij de kennismakingcursussen. Ik heb mij beschikbaar gesteld, omdat ik graag wat voor de gemeenschap doe (zie ook vraag 8). Het enthousiasme van enkele kaderleden hebben er mede toe bijgedragen om meer voor PP te gaan doen.

*Vraag 3 Hoeveel tijd besteed je aan het werk als secretaris van de afdeling recreatiesport?*

Da's een lastige vraag. Nu steek ik daar wellicht meer tijd in dan nodig. Bijna alles is nieuw voor mij. Daarbij komt dat ik met mijn neus in de boter viel: er moest voor de zomerstop een nieuwsbrief uit, 2 x vergaderen, dus verslagen maken, en voor het einde van de zomerstop moet ook e.e.a. klaar zijn. Een drukke periode dus. Bovendien vond ik het leuk om de nieuwsbrief in een nieuw jasje te steken. Alles bij elkaar heeft het vele uren gekost, maar dat doe ik graag.

*Vraag 4 Ben je zelf ook lid van de club? Zo ja, bij welke discipline, zo nee, waarom niet?*

Nee, ik ben geen lid van PP. Mijn kinderen, Rowena (11) en Elisa (bijna 8) wel al enkele jaren. Rowena turnt en doet aan Rhönradturnen en Elisa doet naast turnen ook aan jazzdance.

Zelf ben ik niet zo'n super lenig type, zie bij de volgende vraag. Wel ben ik zeer enthousiast geworden van het Rhönradturnen, maar het zal wel bij kijken blijven ben ik bang.

*Vraag 5 Doe je sowieso aan sport? Zo ja welke, zo nee waarom niet?*

Heel fanatiek niet. Dat heeft enerzijds te maken met blessures (aan beide enkels) uit het verleden, en anderzijds door een chronisch nekklachtje. Het laatste genoemde klachtje heeft te maken met een bedrijfsongeval van een kleine 20 jaar geleden. Wel fiets en wandel ik graag, en probeer ik, rekeninghoudend met mijn nek, een beetje te tennissen. Maar voor dit laatste ontbreekt geregeld de tijd vanwege mijn werk en de ondersteuning die ik geef bij het huiswerk van mijn dochter Rowena. Zij zit op speciaal onderwijs (onderwijs voor spraak-/taal achterstand en slechthorendheid) en heeft daardoor veel extra begeleiding nodig.

*Vraag 6 Lees je de Pro Patria Post altijd? Zo ja, wat vind je daarvan en heb je dan nog ideeën ter verbetering? Zo nee waarom niet?*

Ik lees de PPP altijd. Ik vind het een leuk clubblad. Ideeën voor verbetering heb ik nog niet, maar mochten die komen opborrelen dan weet ik je te vinden!!

## Pro Patria Post september 2006

*Vraag 7 Dezelfde vraag, maar dan betreffende onze website [www.propatria.nl](http://www.propatria.nl).*

De website raadpleeg ik zo nu en dan. Ook hierop heb ik geen opmerkingen. O ja toch een, maar dat komt door een typische mannelijke handicap: kleurenblindheid. De tekst in blauw en in rood op een blauwe achtergrond doen het bij kleurenblinden niet zo lekker. Misschien toch eens een ander kleurtje kiezen voor de teksten??

*Vraag 8 Waarmee verdien je je boterham, oftewel wat doe je voor de kost?*

Ik verdien mijn boterham als gemeenteambtenaar. Nee, nu niet gaan lachen allemaal, want een ambtenaar is een ideale echtgenoot, vergeet dat niet: als een ambtenaar thuis komt is hij namelijk uitgerust en heeft hij de krant al gelezen. Alle gekheid op een stokje, ik ben plaatsvervangend hoofd van een afdeling die zich bezig houdt met de uitvoering en beheer van openbare werken. Een technische afdeling dus met ca. 30 enthousiaste medewerkers. Mijn functie houdt tevens in dat ik enkele avonden per maand bij commissies e.d. moet opdraven, waardoor er minder tijd is voor andere activiteiten. Daarbij ben ik ook lid van de ondernemingsraad bij mijn werkgever. Reden dat ik bij een gemeente wilde werken is dat ik mij graag inzet voor anderen (burgerij).

*Vraag 9 Drink je graag 'n borreltje, biertje, wijntje of ben je geheelonthouder?*

Ik geniet en drink met maten, oftewel, ik ben een gelegheidsdrinker, en dan een biertje of een wit wijntje.

*Vraag 10 Wil je verder nog iets kwijt over de club of anderszins dat voor de lezers van ons clubblad interessant kan zijn?*

Ik heb verder niet zoveel te melden. Mocht ik nog iets interessants hebben, dan laat ik dat te zijner tijd zeker weten. Ik hoop in elk geval op een plezierige samenwerking met alle Pro-Patrianen !!

### **PPPP (Pro Patria Post Puzzel)**

Het aantal reacties van onze jeugdleden op de puzzel in de vorige PPP was nou niet direct om over naar huis te schrijven. Heb ik dan ook maar niet gedaan. Slechts 10 kinderen hebben de moeite genomen om zo veel mogelijk diernamen uit het verhaal over de 'dierentuin' op te sporen. Was de opgave te moeilijk of te kinderachtig, of hebben onze kids het clubblad van juni niet gelezen of puzzelen ze niet graag, of.....? Zeg het maar.

Het was de bedoeling om tenminste 20 diernamen te vinden. Bij alle inzenders is dat ook gelukt. Renate Schipper (9 jaar) schrijft dat ze geen 20, maar wel 22 dieren heeft gevonden!, evenals Jasmine Blommaert, Pauline Sneller vond er 26, Diantha Vreeken 28, inclusief ree, lam en ooi, hoewel ze niet wist of die ook meegeteld mochten worden; tuurlijk wel; Juup Kuijpers kwam er 25 tegen, Chantal Blom ontdekte er 23, 2 meer dan haar zusje Bianca. Zij, maar ook hun papa vonden het trouwens een leuke puzzel. Joske en Eefje Schraever wisten er samen 24 op te sporen. Mabel de Gruyter kwam als heel jong jeugdlid met behulp van mama tot 23 namen. Michelle van der Lubbe (11 jaar) vond alle 30 verborgen diernamen. Zij heeft hiermee de (extra grote) pot drop gewonnen. Gefeliciteerd Michelle.

## Pro Patria Post september 2006

De volgende dieren kwamen in het verhaaltje voor:

Aal, aap, adder, bij, das, eend, egel, emoe, ezel, hen, hond, ka, kanarie, koe, lam, leeuw, luis, mees, mus, oester, olifant, ooi, paard, rat, ree, rendier, tijger, uil, vlo en zebra.

### De nieuwe opgave

De puzzel over Jannen in de PPP van maart jl. is nogal in de smaak gevallen. Vandaar dat ik er nog zo eentje in elkaar heb geflanst. En deze keer is het de bedoeling om aan de hand van de gegeven omschrijvingen na te gaan welke **Wim** of **Willem** wordt bedoeld. Hier en daar komt de naam in de vaderlandse geschiedenis voor. In een enkel geval gaat het niet om een persoon, maar begint het antwoord wel met Wim of Willem. Sommige figuren zijn bekend als Wim en als Willem, maar je moet voor deze puzzel maar uitgaan van de reeds ingevulde naam. Verdere aanwijzingen: in enkele antwoorden zijn cijfers weergegeven als letters; de letter 'ij' telt voor één; tussenvoegsels tellen mee, spaties niet. Voor het overige geldt weer de bekende formule, d.w.z. dat achter elke omschrijving 3 cijfers staan vermeld, waarbij het 1<sup>e</sup> cijfer het aantal letters aangeeft waaruit het antwoord **achter de gegeven naam** bestaat, het 2<sup>e</sup> slaat op de letter die uit het gevonden antwoord moet worden overgeheveld naar de uiteindelijke oplossingszin (bestaande uit 25 letters) en het 3<sup>e</sup> cijfer aangeeft op welke plaats in die zin die letter moet worden ingevuld.

*Voorbeeld (staat niet in de opgave!): Overgrootvader van koningin Beatrix (7, 6, 22). Antwoord: Willem de derde. Het aantal letters achter Willem bedraagt 7, de 6<sup>e</sup> letter (d) moet naar plaats 22 in de oplossingszin.*

Mocht iets niet duidelijk zijn: even bellen (3210507)!

### Opgave

1	burgemeester van Den Haag (7, 5, 11)	Wim.....
2	legde ooit de basis voor de AOW. (5, 3, 10)	Willem.....
3	zei niet zo veel (8, 4, 6)	Willem.....
4	collega van Ed (5, 4, 21)	Willem.....
5	oud-vakbondsleider van 'n kwartje (3, 2, 4)	Wim.....
6	nam ooit Engeland in, maar verloor de slag bij Hastings (12,10,16)	Willem.....
7	ex-profvoetballer, bekend als 'de kromme' (10, 10, 15)	Willem.....
8	zelfde figuur als bedoeld onder 3 (9, 6, 13)	Willem.....
9	in Nederland beroemd van toneel, film en musical (6, 3, 20)	Willem.....
10	wielrenner, die ooit tijdens 'de tour' in een ravijn stortte (6, 6, 14)	Wim.....
11	ex-dirigent van het Residentie Orkest, vader van Rogier (10, 5, 25)	Willem.....
12	overwinterde op Nova Zembla (8, 2, 17)	Willem.....
13	ooit beter bekend als Joost den Draaijer (9, 7, 19)	Willem.....
14	zoon van koning Willem I, vader van koning Willem III (8, 4, 12)	Willem.....
15	TV-maat van naamgenoot bedoeld bij nr 13 (5, 4, 24)	Wim.....
16	trainer van meisjesgroep recreatieturnen bij PP (8, 6, 2)	Wim.....
17	frater Venantius (9, 8, 9)	Wim.....
18	achterkleinkind van koningin Wilhelmina (9, 2, 8)	Willem.....

## Pro Patria Post september 2006

19	ex-president van de Ned. Bank met 'n weelderige haardos (10, 2, 23)	Wim.....
20	beroemd van zijn oudejaarsconferenties (3, 1, 18)	Wim.....
21	hoofdstad van de Nederlandse Antillen (4, 2, 22)	Willem.....
22	wie weet waar hij nu woont? (5, 1, 1)	Willem.....
23	Ned. dichter/schrijver (geen familie van Toon) (7, 4, 3)	Willem.....
24	Ned. componist met straatnaam in Buytenwegh (10, 5, 7)	Willem.....
25	ex-profvoetballer, thans TV-analist bij voetbalwedstrijden (5, 4, 5)	Willem.....

Oplossingen graag uiterlijk 30 november a.s. via e-mail naar [p.j.hierck@freeler.nl](mailto:p.j.hierck@freeler.nl) of op een simpel stukje papier naar Piet Hierck Juweellaan 272, 2719 BK Zoetermeer. Vergeet vooral niet naam en adres te vermelden en aan te geven of bij eventuele loting tussen de goede oplossingen de mooie fles wijn (of fles mooie wijn) of de pot met drop wordt gewenst.

Veel puzzelplezier

## ERGENS GELEZEN

### “De overspelige vrouw”

Om 8 uur 's morgens springt zij uit bed met ..... de nieuwslezer  
Om 9 uur staat zij in de keuken ..... kapucijners te wassen  
Om 10 uur drinkt zij koffie met ..... een boerenjongen  
Om 11 uur doet zij de was met ..... de Witte Reus  
Om 12 uur maakt zij pudding klaar met ..... Dr Oetker  
Om 1 uur gaat zij Chinees eten met ..... Koen Visser  
Om 2 uur ligt zij in de tuin met ..... Afrikanen  
Om 3 uur is zij bezig met ..... Drie Muskietiers  
Om 4 uur heeft zij een afspraak met ..... de kapper  
Om 5 uur ligt zij op de bank met ..... een play boy  
Om 6 uur gaat zij een straatje om met ..... een boxer  
Om 7 uur zit zij in de keuken met ..... een hamburger  
Om 8 uur is zij in de tuin ..... een Schot aan het verven  
Om 9 uur drinkt zij thee met ..... een lange Jan  
Om 10 uur maakt ze een wandeling met ..... een advocaat  
Om 11 uur ligt zij in een schuimbad met ..... Dr Schupp  
Om 12 uur ligt zij in bed met ..... twee dekens  
Om 1 uur valt zij in slaap met ..... Klaas Vaak

Dit is het einde van haar bewogen dagtaak.

*Opmerking van de redactie:*

*De betreffende vrouw is geen lid van Pro Patria!*

## DE EEN-NA-LAATSTE PAGINA

*(de niet altijd serieus te nemen rubriek met een samenraapsel van uiteenlopende zaken, die veelal iets te maken hebben met Pro Patria)*

\*\* onze wedstrijdturnsters hebben nu ook een nieuwsbrief \*\* redactrice: Marion Mrakovcic \*\* alle dametjes en hun ouders worden op die manier geïnformeerd over het reilen en zeilen binnen deze afdeling \*\* zo lazen wij hoeveel geld er binnen is gebracht met de verkoop van een prachtige turnkalender, de club van 50 en turnmania \*\* hun seizoen werd afgesloten met een barbecue, voor een groot deel gesponsord door Gebr. v.d. Zalm \*\* Laura van Leeuwen is voor 10 maanden vertrokken naar Brazilië \*\* om daar de 'van Leeuwen' te introduceren? \*\* we hebben weer een turnechtpaar \*\* Ingrid van der Meer en Lennard Villafuerte (beiden trainer bij het trampolinespringen) zijn namelijk onlangs in het huwelijksbootje gestapt \*\* naar verluidt slapen die nu op een springbox \*\* Peter Kops is de nieuwe 'secretaresse' van de sectie recreatiesport \*\* hij drinkt met maten \*\* met 'n 'n' (zie 'de tien van.....') \*\* bedoelt hij dat hij dat alleen met vrienden doet of hoort die 'n' er eigenlijk niet bij? \*\* onze bezorgertjes van de Pro Patria Post moeten voortaan maar eerst het juninummer rondbrengen voor dat zij met vakantie gaan! \*\* alle Pro Patriaantjes die voor hun examen zijn geslaagd: van harte \*\* eindelijk weer eens een contributieverhoging \*\* de laatste dateert van oktober 2002 \*\* da's 4 jaar geleden \*\* kunnen niet veel andere verenigingen zeggen \*\* aantal jeugdleden van Pro Patria volgens het jaarverslag 2005 \*\* ruim 700 kinderen van 7 t/m 11 jaar en 300 van 12 t/m 15 \*\* 10 hiervan hebben gereageerd op de speciaal voor hen bestemde puzzel \*\* wel 'n beetje heel erg weinig \*\* Ron L wacht de volgende jaarvergadering niet af en geeft z'n bestuurspijp tussentijds aan Maarten \*\* die Pro Patria jas is dezelfde als die welke TV-commentator en ex-lid Hans van Z. draagt \*\* bent u al lid van de "Club van 50"? \*\* de PPP van juni gaf wat strubbelingen \*\* problemen met de bezorging \*\* heb je met internet geen last van \*\* op de website van de club was het blad prima op tijd te lezen \*\* nota bene met de veelzeggende tekst: 'begin juli ook bij u in de bus' \*\* niet dus in de bus \*\* hoe zit het met de spoorloze clubbladen uit vroegere perioden? \*\* al gezocht en iets gevonden? \*\* zo niet, dan alsnog even zoeken \*\*

### LET OP:

**Deze PPP bevat het complete lesrooster, dus niet weggooien!**

**Deadline voor kopij voor de volgende PPP is 1 december 2006!**

## TELEFOONNUMMERS EN EMAIL ADRESSEN

### BESTUUR

Daniëlle Groetelaers	voorzitter	(015) 2572672	d.a.groetelaers@hetnet.nl
Jolanda Hierck	secretaris	(079) 3511968	hierck@zonnet.nl
Otto Knoppers	penningmeester	(079) 3212086	o.knoppers@planet.nl
Frans van Elteren	coörd. WS/vice-voorz.	(079) 5932338	elteren@rdgg.nl
Paul van der Zijde	coördinator RS	(079) 3512466	kp2002@silkroad.demon.nl
Greet Borsje	kaderbegeleiding	(079) 3515866	greet@jborsje.demon.nl
Christine Kersten	NW-hal/techn. ontw.	(015) 2510433	ckersten@wanadoo.nl

### SECTIE RECREATIESPORT (RS)

Paul v/d Zijde	coördinator	(079) 3512466	kp2002@silkroad.demon.nl
Peter Kops	secretaris	(079) 3615410	p.c.kops@wanadoo.nl

### WERKGROEP PEUTER- EN KLEUTERGYMNASTIEK

Martie Rozevink	coördinator	(079) 3212343	martie.rozevink@planet.nl
Laura Hofman	secretaresse	(030) 2333009	laurahofman@wanadoo.nl

### WERKGROEP RECREATIEF TURNEN

Martie Rozevink	coördinator	(079) 3212343	martie.rozevink@planet.nl
Laura Hofman	secretaresse	(030) 2333009	laurahofman@wanadoo.nl

### WERKGROEP SENIOREN

Henk Groenheijde	coördinator	(079) 3431725	h.groenheijde@wanadoo.nl
------------------	-------------	---------------	--------------------------

### ASSISTENTENCOÖRDINATIE

Christine Kersten		(015) 2510433	ckersten@wanadoo.nl
Evelyne Huisinga		(079) 3426632	ehuisinga@bak-it.nl

### SECTIE WEDSTRIJDSPORT (WS)

Frans van Elteren	coördinator	(079) 5932338	elteren@rdgg.nl
Lidwine van Elteren	secretaresse	(015) 2121745	

### TURNEN DAMES

Arja Haagsma	hoofd	(020) 6167367	
Marja van Leeuwen	secretaresse	(0252) 218395	

### TRAMPOLINESPRINGEN

Linda v. Oosterhout	hoofd	(079)3426966	oosterhoutl@onderwijsadvies.nl
Fia v. Oosterhout	secretaresse	(079) 3166296	oosterhout@onderwijsadvies.nl

### JEUGDRAAD

---vacatures— (maar kandidaten op het oog...)

### REDACTIE PRO PATRIA POST

Piet Hierck	hoofd	(079) 3210507	p.j.jhierck@freeler.nl
Daniëlle Groetelaers	lay-out	(015) 2572672	d.a.groetelaers@hetnet.nl
---vacature—	lay-out		
---vacature—	coördinatie distributie		

### CONTRIBUTIE- EN LEDENADMINISTRATIE

g.v. Pro Patria, Postbus 7432, 2701 AK - Z'meer (079) 3518192

Gymnastiekvereniging Pro Patria Zoetermeer – Postbus 7432 – 2701AK Zoetermeer  
WEBSITE: [www.propatria.nl](http://www.propatria.nl)