

PRO PATRIA POST
PERIODIEK VAN

GYMNASTIEKVERENIGING
PRO PATRIA ZOETERMEER

Verschijnt 4 keer per jaar

Oplage: Ca 2350

Druk: Huurman Drukwerkservice - Bergschenhoek

Verspreiding: o.a. diverse jeugdleden

Redactie / lay-out: Piet Hierck / Daniëlle Groetelaers

Redactieadres: Juweellaan 272, 2719 BK Zoetermeer
(079)3210507; E-mail: p.j.hierck@freeler.nl

Contributieregeling (basis):

Leden t/m 17 jaar 23,50 per kwartaal

Leden van 18 t/m 54 jaar 32,50 per kwartaal

Leden van 55 t/m 64 jaar 27,50 per kwartaal

Leden vanaf 65 jaar 23,50 per kwartaal

Girorekening: 13.77.431 of Bankrekening: 69.11.06.959

t.n.v. penningmeester Pro Patria - Zoetermeer o.v.v. contributie

De uitgebreide regeling staat op www.propatria.nl

Opzegging lidmaatschap:

Bedanken voor het lidmaatschap kan SCHRIFTELIJK bij het verenigingssecretariaat, g.v. Pro Patria Zoetermeer, Postbus 7432, 2701 AK Zoetermeer of via het digitale opzeggingsformulier op de website www.propatria.nl. In de opzegging dient te worden aangegeven de voor- en achternaam waaronder het betreffende lid staat ingeschreven en voor welke les/activiteit wordt opgezegd.

Opzegging van het lidmaatschap bij andere adressen (o.a. aan train(st)ers of redactie) zal niet worden geaccepteerd en wordt ook niet verwerkt. Betreffende leden blijven dan lid en blijven dus ook contributieplichtig.

Bij het bedanken voor het lidmaatschap moet de contributie van het lopende kwartaal altijd volledig worden voldaan. Stopzetting van de periodieke giro- of bankoverschrijving moet door het betrokken lid zelf worden geregeld. De vereniging is niet gemachtigd een periodieke overmaking ten gunste van één van haar rekeningnummers zelf te beëindigen.

IN DEZE PRO PATRIA POST:

WOORD VOORAF VAN DE REDACTIE	3
VAN DE BESTUURSTAFEL.....	4
ALGEMENE LEDENVERGADERING	5
Agenda.....	5
Toelichting.....	6
PROPATRIADE.....	7
Ledeninformatie Propatriade.....	7
Voorverkoop kaarten Propatriade	9
Routebeschrijving De Oosterpoort.....	10
TOEKOMST PPP	11
RECREATIESPORT.....	13
Pro Patria in Life and Cooking	13
Dat viel mee... Florijn Winterloop 2007	13
Even bijpraten met Antoinette.....	15
Bewegen is goed, gezond is lekker	17
TRAMPOLINESPRINGEN	18
Trampolineprogramma voorjaar 2007	18
Eerste Individuele Plaatsingswedstrijd Divisie West op zaterdag 10 februari 2007	19
Eerste Individuele Plaatsingswedstrijd Landelijk C-klasse op zaterdag 24 februari 2007	19
TURNEN DAMES.....	19
Turnmania groot succes	19
DE TIEN VAN ... KAREL DE BRUIJN	20
P P P P (PRO PATRIA POST PUZZEL).....	23
DE EEN-NA-LAATSTE PAGINA	27
TELEFOONNUMMERS EN EMAIL ADRESSEN	28

WOORD VOORAF van de redactie

Nog even en de lente staat weer voor de deur, maar ook de Propatriade, ons tweejaarlijkse grootse evenement met een presentatie van nagenoeg alle leden van de diverse disciplines van Pro Patria. Na jarenlang voor dit spektakel gebruik te hebben gemaakt van eerst de PWA-hal en later van De Veur, vindt dit gebeuren deze keer plaats in de gloednieuwe sporthal De Oosterpoort in Oosterheem. En nu maar hopen dat alle deelnemers en toeschouwers dit sportcomplex probleemloos kunnen vinden en er voldoende parkeerruimte is, want verwacht mag worden dat velen met de auto zullen komen. Hoe dan ook 31 maart a s op naar de Oosterpoort. U/je leest er van alles over op een andere plaats in deze Pro Patria Post.

Waarover u/je ook wordt geïnformeerd in dit nummer is de jaarlijkse algemene ledenvergadering op 3 mei a.s.. Een van de onderwerpen van de agenda is dit clubblad "de Pro Patria Post" en met name de vraag of we straks digitaal gaan (vele sportverenigingen zijn ons al een tijdje lang voorgegaan), of dat we gewoon op de papieren weg voortgaan. Sowieso is het de bedoeling om toch in ieder geval ook een papieren uitgave te verspreiden, met name voor de mensen die niet op onze website kunnen komen bij het ontbreken van een computer of wel over zo'n ding beschikken maar niet aangesloten zijn op internet. Deze leden hebben de mogelijkheid gehad (en misschien bij deze nog een keer) om via een formuliertje bij het clubblad aan te geven of men zo'n papieren uitgave straks wenst te ontvangen. Hoeveel van die formuliertjes er intussen binnen zijn is mij niet bekend.

Verder vindt u in deze uitgave zoals gebruikelijk de bekende rubrieken en van alles en nog wat. Ik zou zeggen: lezen dit blad en geef gerust commentaar respectievelijk kritiek (maar dan wel opbouwende).

Tot ziens bij de Propatriade en/of ledenvergadering.

Piet Hierck

Kopij voor de volgende PPP s.v.p. aanleveren uiterlijk 1 juni a s, bij voorkeur per e-mail p.j.hierck@freeler.nl of op andere wijze. Het redactieadres staat vermeld op de eerste pagina.

VAN DE BESTUURSTAFEL

Zoals u al hebt kunnen lezen in het woord vooraf van de redactie zijn er twee belangrijke evenementen in de komende maanden.

Ten eerste is dat de Propatriade op 31 maart. Zoals iedere keer beloven het weer twee geweldige voorstellingen te worden, met veel enthousiaste deelnemers en heel wat publiek. De afgelopen jaren werden er steeds meer kaarten verkocht en dat leidde tot een overvolle tribune in De Veur. Vanwege dit luxeprobleem hebben we dit jaar moeten uitwijken naar het nieuwe topsportcentrum De Oosterpoort in Oosterheem. Omdat deze wijk nog volop in aanbouw is, heeft dat wel wat voeten in aarde. Een zorg van het bestuur is de parkeervoorziening ter plaatse. Op dit moment is die niet optimaal, maar er wordt door de gemeente hard gewerkt aan een (tijdelijke) oplossing. Wij hopen u de 31^e enthousiast te kunnen ontvangen, maar houdt u wel rekening met de mogelijk beperkte parkeerruimte.

Het tweede belangrijke evenement is de jaarlijkse algemene ledenvergadering op donderdag 3 mei aanstaande. Tijdens de vergadering wordt onder andere gesproken over de toekomst van de PPP, maar een zeer belangrijk agendapunt is ook de bestuursverkiezing. Vorig jaar maakte Ron Lamboo bekend na jarenlang in het bestuur te hebben gezeten nu het stokje over te willen geven aan anderen. Een begrijpelijke keuze, maar we zullen hem wel erg missen. Begin dit jaar heeft ook Greet Borsje aangegeven uit het bestuur te willen stappen. Ook vanuit haar perspectief een begrijpelijke keuze, maar ook haar inbreng zal zeer gemist worden. In de paar jaar dat Greet actief was voor PP, heeft ze samen met Paul van der Zijde veel kaderzaken opgepakt en dat was zeker niet de gemakkelijkste taak.

Gelukkig hebben we ook nog goed nieuws te melden, want op de ledenvergadering zal Steven Blom verkiesbaar zijn voor een bestuursfunctie. Zoals vele van zijn voorgangers is ook Steven via zijn sportieve familie betrokken geraakt bij de vereniging. Steven heeft zich de afgelopen periode vooral met Otto over een aantal zaken gebogen, zoals verzekeringen en contracten. Dat is ons prima bevalen en hem gelukkig ook, dus – onder voorbehoud van zijn verkiezing – wil ik hem namens het bestuur alvast van harte welkom heten en hem een geweldige tijd wensen bij Pro Patria. Voor andere punten betreffende de jaarvergadering verwijs ik naar de uitnodiging in deze PPP en ik hoop u daar allen te zien.

Daniëlle Groetelaers

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Aan de leden en de wettelijke vertegenwoordigers van de jeugdleden van de gymnastiekvereniging Pro Patria Zoetermeer.

Zoetermeer, maart 2007

Uitnodiging JAARLIJKSE ALGEMENE LEDENVERGADERING

Hierbij hebben wij het genoegen u uit te nodigen voor de algemene ledenvergadering 2007

Datum en aanvang : **Donderdag 3 mei 2007, om 20.00 uur**

Plaats : **Bestuurskamer (turngedeelte) van de Noord-Westerhal**

Adres : **Buytenparklaan 6a te Zoetermeer**

Agenda

1. Opening
2. Vaststellen agenda
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Vaststelling verslag algemene ledenvergadering 13 april 2006
5. a) Jaarverslag verenigingssecretariaat 2006
b) Jaarverslagen secties, afdelingen en commissies 2006
6. a) Resultatenrekening 2006
b) Verslag kascontrolecommissie 2006
7. Verkiezing kascontrolecommissie 2007
8. Vaststelling begroting 2007
9. Bestuursverkiezing:
 - a) aftredend en niet herkiesbaar: Greet Borsje
Ron Lamboo
 - b) aftredend en herkiesbaar: Otto Knoppers
Paul van der Zijde
 - c) verkiesbaar: Steven Blom
10. Lopende zaken
11. Rondvraag
12. Sluiting

Toelichting

Ingevolge art. 12, lid 1 van de Statuten zijn ouders van jeugdleden gerechtigd namens het lid hun stem uit te brengen. Ook ouders van jeugdleden zijn dus van harte welkom.

(Tegen)kandidaten voor bestuursfuncties kunnen ingevolge art. 3 lid 7 van het Huishoudelijk Reglement tot 3 dagen voor aanvang van de vergadering worden voorgedragen door de leden. Een dergelijke voordracht moet, uiterlijk 30 april 2007, bij het verenigingssecretariaat worden ingediend. Dit geldt eveneens voor schriftelijke voorstellen.

De stukken behorende bij de punten 4, 5, 6a en 8 zijn te verkrijgen:

- vanaf 19 april bij het secretariaat; mw. J. Hierck, (079) 351.19.68 na 18.00 uur
- op de avond van de vergadering vanaf 19.45 uur in de vergaderzaal.
- vanaf 19 april op de site www.propatria.nl

Tenslotte attenderen wij u op de statutaire mogelijkheid om via uw inbreng tijdens de ledenvergadering invloed uit te oefenen op de besluitvorming en het beleid binnen de vereniging.

Onnodig te vermelden dat u aller aanwezigheid ten zeerste op prijs wordt gesteld.

Hoogachtend, namens het Bestuur,
Jolanda Hierck, secretaris

n.b. Routebeschrijving naar Noord-Westerhal:

Komend vanuit het centrum richting Leidschendam; 200 m na rotonde bij Locomotion rechtsaf (richting Snowworld); voor Ayers Rock klimmuren weer rechtsaf; aan uw linkerhand ziet u de (licht blauwe) Noord-Westerhal.

PROPATRIADE

Zaterdag 31 maart 2007 Topsportthal "De Oosterpoort" Oosterheem

Ledeninformatie Propatriade

UITVOERINGEN:

Er zullen twee "uitvoeringen" plaatsvinden:

- Ochtend (wijken: *Dorp, Driemanspolder, Meerzicht, Buytenwegh, De Leyens, Seghwaert, Noordhove en Leidschenveen*)
zaal open: 10.30 uur
start: 11.00 uur
einde: ± 13.15 uur
- Middag (wijken: *Rokkeveen en Oosterheem*)
zaal open: 14.00 uur
start: 14.30 uur
einde: ± 16.45 uur

INFO DEELNEMERS:

Er komt één infoblad voor deelnemers. Dit blad is/wordt uitgereikt in de lessen. De leiding kruist op het infoblad aan welk(e) uitvoering(en) de deelnemers van hun les(sen) meedoen. Zodoende weet iedereen tijdig bij welk(e) voorverkoopadres(sen) ze moeten zijn voor kaartjes.

VOORVERKOOP:

Kaartjes zijn vanaf donderdag 15 maart tot en met vrijdag 30 maart in de voorverkoop. Zolang de voorraad strekt!

Per uitvoering zijn er voorverkoopadressen in de betreffende wijken. Mensen die voor meerdere uitvoeringen kaartjes willen hebben, moeten dus bij verschillende voorverkoopadressen kaartjes kopen. Dat kan wat lastig zijn, maar alleen op deze wijze kunnen wij een goed gecontroleerde kaartverkoop en daarmee een ordelijke gang van zaken bij de entree garanderen.

Alleen als er nog ruimte is, is er kaartverkoop aan de zaal op 31 maart. De toegangsprijzen zijn vanaf 5 jaar: 3,00 Euro per uitvoering.

AANWEZIG ZIJN:

De parkeergelegenheid bij "De Oosterpoort" is beperkt. Daarom eerst deelnemer afzetten en dan pas parkeerplaats zoeken. De

deelnemers moeten zich rechts van de hal melden bij de schoolingang. De tribunes gaan een half uur voor aanvang open.

OPVANG:

Deelnemers worden bij binnenkomst door de leiding bij de schoolingang opgevangen en via de kleedkamers bij elkaar geplaatst.

KLEUTERS EN PEUTERS:

Kleuters en peuters worden vanuit de hoofdingang rechts in een aparte ruimte aan de leiding overgedragen. Ouders gaan daarna direct de trap op naar de tribunes. Ouders moeten (ook voor een kwartiertje) wel kaartjes hebben. Geen kaartje betekent dus buiten wachten! Na afloop van hun nummer kunnen de kleintjes weer in dezelfde ruimte worden opgepikt en het programma indien gewenst met ouder(s), die een kaartje bezit(ten) op de tribune verder volgen.

AFHALEN:

Behalve de kleuters en de peuters kunnen om veiligheidsredenen geen deelnemers tussentijds weg. Deelnemers blijven dus na hun optreden in de zaal. Na afloop gaat het zaallicht aan en kunnen de deelnemers via de kleedkamers vertrekken.

OUTFIT:

Omkleden gebeurt thuis. Jassen houden de ouders bij zich op de tribune. Eventuele speciale outfit wordt via de leiding geregeld. PP kleding is te koop bij PenP-fashion, Leidsewallen 32, (079) 31.60.814

Deelnemers hebben geen toegangkaart nodig. De deelnemers zitten op uitschuiftribunes in de zaal.

We kunnen op de vaste tribunes 900 tribunekaartjes per uitvoering verkopen aan toeschouwers.

Het is altijd een bomvolle zaal! Koop daarom tijdig uw kaartje(s) bij de voorverkoopadressen.

Het bestuur en de leiding van Pro Patria Zoetermeer hopen op een swingende PROPATRIADE.

Voorverkoop kaarten Propatriade

VOORVERKOOP vanaf donderdag 15 maart t/m vrijdag 30 maart (zolang de voorraad strekt alleen op aangegeven tijden en niet op zon- en feestdagen)

Ochtend

(wijken: Dorp, Driemanspolder, Meerzicht, Buytenwegh, De Leyens, Seghwaert, Noordhove en Leidschenveen)

zaal open: 10.30 uur

start: 11.00 uur

einde: ± 13.15 uur

fam. Den Heijer	Libelsingel 24	Leidschenveen	18.00-21.00 uur
fam. v/d Wallen	Oostergo 48	Meerzicht	12.00-21.00 uur
fam. Wong	A. Blamanhove 5	Buytenwegh	12.00-21.00 uur
fam. Voet	Gaardedreef 80	Seghwaert	16.00-21.00 uur
fam. Turpijn	Schansbaan 81	Noordhove	16.00-21.00 uur

Middag

(wijken: Rokkeveen en Oosterheem)

zaal open: 14.00 uur

start: 14.30 uur

einde: ± 16.45 uur

fam. Schoof	Azuriet 4	Rokkeveen	16.00-19.00 uur
fam. Ketelaars	Spectrumsingel 173	Rokkeveen	14.00-19.00 uur
fam. Bouwhuis	Marineblauw 38	Rokkeveen	16.00-20.00 uur
fam. Blom	Lenastroom 6	Oosterheem	18.00-20.00 uur

Gymnastiekvereniging Pro Patria bedankt haar sportieve ondersteuners



UNIVÉ
VERZEKERINGEN



De Hypotheekshop
STADSHART
Zoetermeer



WIM VAN DER HAM
keukens

• • •
Presentation
Partner
new media

TOEKOMST PPP

Al jaren krijgt u een aantal keer per jaar ons clubblad de Pro Patria Post automatisch thuis bezorgd. De laatste jaren 4 exemplaren per jaar. Verschillende ontwikkelingen, waaronder het toegenomen internetgebruik hebben ertoe geleid dat het bestuur heeft besloten op een andere werkwijze over te gaan. Zoals u wellicht wel eens hebt gezien staat de PPP ook altijd als pdf-bestand op www.propatria.nl. In de toekomst willen we ertoe overgaan de PPP alleen nog maar zo te verspreiden, tenzij u hebt aangegeven het clubblad analogoog te willen blijven ontvangen.

Omdat dit niet van de ene op de andere dag te realiseren is en we u ook uw mening willen laten geven, stellen we de volgende procedure voor:

- De eerste twee nummers van 2007 verschijnen nog gewoon gedrukt.
- Tijdens de algemene ledenvergadering in mei leggen we het voorstel voor.
- Als het voorstel goedgekeurd wordt, is het juninummer het laatste gedrukte nummer.
- U treft in deze PPP en in de PPP van juni een formulier aan dat u kunt invullen als u gewoon een gedrukt versie wilt blijven ontvangen.
- Als u de PPP digitaal wilt inzien, dan kunt u daarvoor terecht op www.propatria.nl en hoeft u verder niets te doen.

We hopen u hiermee voldoende ingelicht te hebben, maar mocht u toch nog vragen hebben, dan kunt u altijd bij het bestuur terecht.

Danielle Groetelaers

**VUL DIT FORMULIER ALLEEN IN ALS U
DE PPP PER POST WILT BLIJVEN ONTVANGEN !**

Naam van het lid:

Adres:

Postcode+plaats:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

Ja ik wil de Pro Patria Post in gedrukte vorm blijven
ontvangen (aankruisen)

datum

handtekening

.....

.....

Formulier in normaal gefrankeerde envelop opsturen naar:

Ledenadministratie g.v. Pro Patria Zoetermeer
Postbus 7432
2701 AK Zoetermeer



RECREATIESPORT

Pro Patria in Life and Cooking

Op woensdag 7 maart j.l. zijn opnamen gemaakt tijdens de lessen van Karin van der Zijde en in de Noord-Westerhal door een camera-ploeg van het RTL4-programma Life and Cooking. Zij deden dit in het kader van de campagne van NOC*NSF 'Je bent goed bezig bij een sportvereniging'. De camera volgde Karin en zij leidt de kijker rond bij de gymnastiekvereniging. De beelden worden uitgezonden op zondag 18 maart ron 17.00 uur in Life and Cooking, maar zijn ook terug te zien op www.lifeandcooking.nl.



Dat viel mee... Florijn Winterloop 2007

'En hier lopen de dames en heren van Pro Patria uit Zoetermeer, zij doen mee aan de Powerwalk hier op het prachtige landgoed "Den Treek", schalde de stem van een meneer, die een grote toeter voor

zijn mond hield, over de sportvelden. Het geluid werd versterkt door grote luidsprekers.

Wij, tien dames (en twee echtgenoten) van Pro Patria, die elke woensdagmiddag al jarenlang onder leiding van Marian van Silfhout *Sportief wandelen*, passeerden net het grote doek dat over het weggetje gespannen was, waarop met grote letters START stond. Het was zaterdagmorgen 6 januari 2007, half elf, een grijze dag, niet koud en de weersvoorspelling luidde: veel regen.

Even hiervoor hadden we ons ingeschreven voor de Florijn Winterloop 2007 in het clubgebouw van sportpark *de Griff* in Woudenberg. Het was er warm en druk; jong en oud, professionele hardlopers met nummers op hun rug, Nordic Walking-liefhebbers met hun stokken, lange en korte afstandlopers met kleurige rugzakken krioelden door elkaar. Het was de eerste keer dat ik meedeed aan zoiets massaal in tegenstelling tot anderen in mijn groep, die de Florijnloop al een paar keer eerder deden. Ik begon eraan met het idee: dit is niets voor mij, wandelen met honderden mensen, nee..., dat is geen wandelen. Ik had visioenen van lange colonnes mensen die elkaar voor de voeten liepen, maar wat viel dat mee... Af en toe een groepje hardlopers, dat ons passeerde of ons tegemoet holde, af en toe een groepje Nordic Walkers, maar meestal liepen we daar alleen met onze groep in die prachtige natuur. Heide, bossen, zandverstuivingen wisselden elkaar af en een waterig zonnetje maakte het nog aantrekkelijker. Halverwege kregen we een beker thee aangereikt.

Na acht kilometer (of waren het er tien?) splitste de groep zich in tweeën, de 16 km-lopers en de 12 km-lopers. Ik hoorde bij de 12 km-groep. Wij gingen verder met zijn drieën en we praatten over het leven, onze kinderen, onze kwaaltjes, over boeken en films en we hebben ook nog even gepauzeerd, al geloof ik dat dat niet de bedoeling was. Op een zandheuvel op een boomstronk met uitzicht op een grote zandvlakte hebben we iets gegeten en gedronken. En we waren alleen... Verbaasd was ik toen ik later hoorde dat er maar liefst 2022 mensen meededen met de Florijnloop. En we zijn toch echt niet verdwaald.

Ik hoorde weer het geschal van die meneer en het eind kwam al weer in zicht. Bij een sportveld stopten we even om onze spieren te rekken en we zagen hardlopers rondjes lopen op het veld. Jammer was het wel dat de eersten van onze groep, die 16 km liepen, er al aan kwamen; hadden we maar niet moeten pauzeren.

Gezamenlijk gingen we over de finish. Publiek stond aan de kant van het pad en even had ik het gevoel dat ik de vierdaagse gelopen had. Trots voelde ik me dat ik het gehaald had.

In het clubgebouw was het druk, de erwtensoep stond klaar en aan grote tafels zaten wij, de sportieve powerwalkers, te genieten van onze soep en onze prestatie.

En de regen, tja, die had keurig gewacht tot we in onze auto zaten, op weg terug naar Zoetermeer...

Joke Oldenburg

Even bijpraten met Antoinette

Er staat weer een aantal uitvoeringen op het programma. Wanneer deze PPP verschijnt, zullen ze waarschijnlijk al weer achter de rug zijn. Op 18 maart gaan diverse groepen van mij, Antoinette Dam, naar de demogyjade in Zoetermeer. Adam's Choice (demogroep) zal 2 dansen laten zien: Addicted op muziek van Kelly Clarkson en Pump it van The Black Eyed Peace. Pump it is een oude. Deze is ook geshowd op 16 september in Den Haag. Addicted zal ook te zien zijn op beide voorstellingen van de Propatriade.

Verder gaat de maandaggroep, leeftijd 15 t/m 23 jaar, met Say it Right van Nelly Furtado, Adam's Choice die dag versterken. Ook doet de vrijdaggroep, leeftijd 11 t/m 15 jaar mee met Maneater ook van Nelly Furtado. Eh, vind ik dat soms een goede zangeres? Bijzonder is dat de groep van maandag leeftijd 8 t/m 10 jaar ook gaat. Meestal ga ik niet met meisjes in zo'n jonge leeftijd mee. Maar het enthousiasme en de vrolijkheid straalden bij deze groep eraf en omdat de demogyjade ook in Zoetermeer wordt gehouden, was dit een mooie gelegenheid om deze meisjes én jongen voor hun inzet te belonen. Vol overgave, bloed, zweet en tranen hebben zij naar deze dag toegewerkt. Zij doen een dans op Rock this Party van Bob Sinclair. Helaas is er een andere groep van een andere vereniging die op precies ditzelfde nummer ook een dans doet. Het geluk is wel dat wij als eerste mogen, dan is de verrassing er nog niet af.

Rock this Party zullen wij ook laten zien op de Propatriade Alleen zullen we dat dan met nog 2 andere groepen erbij doen. Of dat een succes wordt, kunt u zelf zien of heeft u al gezien op 31 maart. Of kunt u lezen in de volgende Pro Patria Post.

Dan 2 weken na de demogyjade is op 31 maart de Propatriade. Zoals gezegd, laat Adam's Choice Addicted zien in beide programma's. 's Middags zullen wij vertegenwoordigd zijn met Rock this Party en de jongste dansgroep: 5 t/m 8 jaar. Deze keer werk ik samen met Nadia Dbijou, die dit jaar begonnen is met lesgeven aan de Kadelaan. Zij heeft ook meisjes vanaf 5 jaar. Allebei de groepen hebben een dans ingestudeerd op een nummer van KUS. En als deze meisjes hun zenuwen de baas blijven en niet te veel schrikken van die hele grote zaal (help waar moet ik nu naar toe; wat véél mensen) zal het zeker prachtig worden.

Dan heb ik nog een kleine verrassing. Op vrijdagavond heb ik sinds kort een damesgroep waarbij wij nog steeds wat versterking kunnen gebruiken. Het is vrijdagavond en dat is een lastige avond, maar absoluut een hele leuke les. Dus strek die benen, kom uit je luie stoel en kom lekker dansen. Het is voor iedereen vanaf 18 jaar op vrijdagavond, Groenblauwlaan van 20.00-21.00 uur. Je gaat fit het weekend in.

Maar dat is de verrassing niet. De dames die elke vrijdag trouw komen, doen ook mee met de Propatriade!!!! Ik had ze beloofd dat we niet daaraan mee zouden doen omdat we nog maar net begonnen waren en als ze dat niet wilden, zouden we dat in de toekomst ook niet doen. Maar wat wil: Karin v.d. Zijde doet met haar wedstrijdturngroepen, röhnrاد, etc. natuurlijk ook weer mee en ik verleen bij haar creatieve stuk, ook mijn medewerking. Daar heb ik mijn oudste meiden voor ingezet, die heel enthousiast zijn. Nu zijn mijn dames dus ook enthousiast en 4 heb ik zover gekregen dat ze meedoen met het stukje van Karin. Ik moet zeggen dat ik dat zelf bijzonder leuk vind. Ik vind jullie helemaal geweldig dames!!!!

Tot slot wil ik al mijn dames, meiden en jongen bedanken voor hun geweldige inzet. Het jaar is nog lang niet om, maar ik vond hem alweer fantastisch. Ik begrijp trouwens nog steeds niet waarom er niet meer jongens dansen. Het is zo leuk.

Heel veel dansgroetjes,
Antoinette Dam

Bewegen is goed, gezond is lekker

Dat hoorde ik dit weekend iemand zeggen als onderwerp voor een themadag.

Ik kan het daarmee volkomen eens zijn. En niet alleen ik. In mijn lessen bij Pro Patria hebben mijn leerlingen dit ook goed begrepen. Zij verzorgen hun lijf en geest met veel attentie. In bijv. de wandelploeg op dinsdag welke start in het Balijbos., doen we veel frisse lucht op. Daarnaast trainen wij vele spieren door gezond door te stappen, oefeningen te doen en af en toe de Nordic walking stokken toe te voegen in onze les.

In de jeugddanslessen merk ik het enthousiasme naar de Propatriade. Al heel jong, maar ook wat ouder oefenen wij ons op de beste beentjes/armen, te gebruiken in een dans op muziekje uit de film Flashdance. We gaan met elkaar (en dan bedoel ik 4- volwassenen tezamen) dansen op deze muziek. Zeer moeilijk en veel conditie komt eraan te pas.

In de D'Yessicagroepen, met zelfs een toevoeging van een aantal dames uit de damesles, oefenen wij eveneens heel, heel hard. Daar gaat het om een dans op muziek van loreena McKenitt, een langzaam muziekje waarmee je een heel ingewikkeld patroon kunt verwerven. Ik mag rustig zeggen een zeer ingewikkelde dans waar erg veel oefening aan te pas komt.

Beide dansen zullen wij trouwens ook laten zien bij de jazzhappening op 23 juni 2007. Deze jazzhappening met als thema "jazz een kleurrijk geheel" zal extra worden toegevoegd als activiteit binnen dit schooljaar. Door de late zomervakantie hadden wij behoefte aan dit extraatje en natuurlijk "bewegen is goed", dus staat Pro Patria achter ons.

Binnen deze jazzhappening zullen wij net als andere jaren een flink aantal dansen presenteren; steeds in een andere samenstelling van groepen.

Nieuw dit jaar is de plaats waar iedere groep zal dansen. Spannend ook, omdat het non stop programma door moet kunnen blijven gaan.

Over deze jazzhappening volgt zo spoedig mogelijk meer nieuws.

Naast de gewone lessen, train ik ook een aantal jonge mensen in assisteren. Dit kan een aantal keren uitmonden in extra activiteit van deze mensen. Zo kan Nicole van de Sman inmiddels heel goed zelfstandig les geven, gaat Nikita Kaffa samen met Lieannen Kamphuis op school meehelpen in het aanleren van een dans voor de heart dance Award en doet Jolanda van de Drift aan dit evenement met haar school al jaren mee. Zo ook dit jaar. Jolanda zorgt eveneens voor een extra gelegenheid waarbij 12 D'Yessica's vanuit de woensdagavond ploeg zelfstandig een dans realiseren. Deze komt uiteraard bij slagen ook in de jazzhappening terecht, want eigen initiatieven worden zeker gehonoreerd!

Over de aerobicsploegen behoeft weinig te worden verteld. Trainen zonder poespas. Mensen doen het zeker in de eerste plaats voor zichzelf, naast alle beslommingen van alle dag. Conditie/houding/lichaamsscholing op plezierige manier met anderen trainen.

Iedere aerobicsles met een eigen identiteit. Zo leg ik in de ene les meer nadruk op snelheid, de andere op houding, weer een andere op vastzittende gewrichten en niet te vergeten de soepele doch sterke spieren. Altijd reden voor gezellig in een groep bezig zijn met je lijf.

Wij kijken uit naar het voorjaar, waarin in eerste instantie de Propatriade een "speerpunt" is.

Phemia Hogenes

TRAMPOLINESPRINGEN

Trampolineprogramma voorjaar 2007

In het voorjaar starten de springers zoals gebruikelijk met de Individuele en Synchron Plaatsingswedstrijden in de Divisie West (D- en E-klasse) en op Landelijk Niveau (C-, B- en A-klasse). Tijdens 3 individuele en 2 synchron voorwedstrijden moeten de springers zich zien te plaatsen voor de Finalewedstrijd of het Nederlands Kampioenschap.

Enkele springers zullen daarnaast nog deelnemen aan Internationale toernooien, zoals de Flowercup en Flanderscup. Daarnaast mogen sommige springers, op uitnodiging van de KNGU, deelnemen aan

World Cups, dit ter voorbereiding op het Wereld Kampioenschap in november in Canada.

Eerste Individuele Plaatsingswedstrijd Divisie West op zaterdag 10 februari 2007

De jongste springers mochten op zaterdag 10 februari als eerste hun wedstrijd springen. In 4 van de 5 categorieën behaalden zij de eerste plaats, te weten: Jackie Lionahr, Jaimy van Zundert, Ivo van Elburg en Jill de Goede. Daarnaast werd er in de diverse categorieën ook nog naar een tweede en derde plaats gesprongen.

Al met al een goede start voor deze jongste deelnemers.

Eerste Individuele Plaatsingswedstrijd Landelijk C-klasse op zaterdag 24 februari 2007

Op zaterdag 24 februari waren de C-springers aan de beurt. Bibelore van Es sprong zich in de categorie Jeugd Meisjes naar een eerste plaats. In deze categorie werd Ashley Kuijper achtste en behaalde Michelle van Dijk een 28e plaats.

Tot slot

De Eerste Individuele Plaatsingswedstrijd Landelijk B- en A-klasse moet nog plaatsvinden. In een volgend schrijven zal ik u op de hoogte houden van de uitslagen van de wedstrijden die nog volgen. Het voorjaarsseizoen is ook nog maar pas gestart.

In ieder geval wens ik alle springers, trainers en juryleden veel succes met de wedstrijden.

Fia van Oosterhout

TURNEN DAMES

Turnmania groot succes

Zondag 11 februari werd voor de tweede maal de turnmania bij Pro Patria gehouden. Dit evenement wordt door de afdeling topturnen dames georganiseerd. Vorig jaar was het al een succes gebleken maar dit jaar werden er weer nieuwe onderdelen toegevoegd. De basis was nog aanwezig en dat was de power uithoudingstest. Tijdens deze test moesten de turnsters in een halve minuut zoveel mo-

gelijk een onderdeel herhalen. Maar om het wat verder uit te breiden werd ook de NWS (Nationale WedstrijdSport) uitgenodigd. Er werd op deze manier ook iets meer een competitieverband gecreëerd, maar dan wel in de positieve zin van het woord. Tussendoor werden er 2 estafettes gedaan TOP tegen NWS. Een estafette bestond uit het lopen op de handen en de tweede estafette uit flikflakken. Dit zijn onderdelen die alle meiden beheersen en zij deden dan ook allemaal wat ze konden. Uiteindelijk bleken onze Toppers toch net iets te sterk; zij wonnen beide estafettes. Ook waren er zes sponsors uitgenodigd die enorme voetbalsupporters zijn. Door de sponsors tegen elkaar op te laten bieden konden zij turnend laten uitvechten welke club de sterkste was. Burg&Burg met Bowling Westerpark vertegenwoordigde Feyenoord, Albatros en Arie Romijn vertegenwoordigde Ajax en Happy sunlight en Taufu kunststof kozijnen vertegenwoordigde ADO Den Haag. Ze boden als koppel een bepaald bedrag en drie turnsters moesten vervolgens alles op alles zetten om de beste zijn voor hun sponsor. Om het allemaal nog echter te laten lijken droegen de dames ook een Feyenoord-, Ajax- en ADO-shirt. De sponsor van de winnende turnsters kwam er goed vanaf en de twee andere moesten dus het bedrag dat ze geboden hadden betalen. Op deze manier werden 3 ronden gedaan. Als rode draad liep de power uithoudingstest overal tussendoor en daar deden alle turnsters individueel keihard hun best voor. Aan het einde van de middag was de winnares Marlies Rijken gevold door Naoual Ouazzani Chahdi en Kimberly van der Zalm.

Gerja van den Burg

DE TIEN VAN ... Karel de Bruijn

Who the hell is Karel de Bruijn, zult u zich afvragen. We kunnen ons voorstellen dat u dit kaderlid van Pro Patria niet kent of er zelfs misschien nog nooit van heeft gehoord. Toevallig komen wij hem nog wel eens tegen bij een trampolinedevenement, waarbij ook onze dochter jarenlang actief was; (niet dat die twee iets met elkaar hebben hoor; althans voor zover wij weten). De 10 vragen in deze rubriek gaan dan ook deze keer naar Karel.



Vraag 1 Wie is eigenlijk Karel de Bruijn? Stel jezelf even voor (leeftijd, getrouwd/single, lengte, maat schoenen en kleding, kleur ogen, veel of weinig haar of kaal, e.d.)

Ja, wie is die snuiter? Ik ben Karel de Bruijn, geboren en getogen Rotterdammer, 53 jaar jong, lekker single, ongeveer 1.65 m, kleding- en schoenmaat moet ik altijd vragen aan de verkopers die dan even meten. Blauwe ogen en (vroeger) blond haar waar niet veel van over is. Lekker makkelijk!

Vraag 2 Hoe ben je bij Pro Patria verzeild geraakt?

Heeeeeeeeeel lang geleden, wilde ik na mijn turncarrière bij gv Kralingen en gv Blijdorp in Rotterdam graag eens gaan trampolinespringen. Ik kwam bij Fia van Oosterhout terecht, maar ik was al tamelijk aan de belegen kant, zodat er geen eer meer aan te behalen viel.

Na een half jaartje gesprongen te hebben vroeg Henk Groenheijde of ik de cursus wilde volgen voor verenigingsleider trampolinespringen. Dat leek mij wel leuk en toog daarvoor meer dan een jaar wekelijks op vrijdag naar IJmuiden met mijn "eendje" om de cursus te volgen bij Peter-Jan Steinfort en Arthur de Gast die gezondheidsleer doceerde. Ook Henk Groenheijde trachtte ons de theorie bij te brengen van voornamelijk de reglementen. Een leuke en interessante tijd was dat, waar ik ook nog twee oefeningen moest springen voor het examen, wat nog lukte ook! Examen doen in lesgeven was voor de daar aanwezige examinatoren kennelijk een hilarische voorstelling toen de leerlingen bij de warming-up als reactiespelletje een kleur moesten pakken van mij. Groen aanraken was de opdracht. Iedereen keek om zich heen maar de vloer was heel erg groen! De heren en dames van de examencommissie lagen in een deuk! Geslaagd na nog wat theorievakken op 10 december 1983.

Vraag 3 Vanaf wanneer en aan wie geef je al trampolineles bij de club?

Sindsdien geef ik les bij het recreatief trampolinespringen en heb daardoor al vele springertjes lesgegeven. Voor sommige ook aan de basis gestaan van hun verdere springcarrière bij Pro Patria.

Vraag 4 Heb je ooit zelf deze tak van sport beoefend, hetzij in een gymnastiekvereniging, hetzij misschien wel bij een circus?

Nou een circusartiest ben ik nog net niet, maar vroeger toen ik ongeveer 6 jaar was, werd mijn familie gek van me, omdat ik de hele dag op mijn handen liep en radslagen in de huiskamer deed. Zodoende

hebben ze mij maar op turnen gedaan. Op zaterdagmiddag met grote broer achterop de fiets naar gv Advendo (een Katholieke vereniging in Rotterdam).

Vraag 5 Je woont in Rotterdam. Is dat heen en weer gereis naar Zoetermeer niet lastig; kom je dan heel sportief op de fiets en hoe vaak gebeurt dat?

In principe kom ik een keer per week op vrijdagmiddag naar Zoetermeer en geef daar twee lessen achter elkaar. Eerst “de kleintjes” en dan de wat ouderen van 11 tot 16 jaar. Ze vinden het kennelijk allemaal erg leuk (ze blijven komen!) en soms leren ze ook nog wat, zoals salto's voor- en achterover, barani en een enkeling nog wat geschroef erbij!

Door tijdsdruk kom ik met de auto en ga direct na de lessen mijn wekelijkse boodschappen doen. Dan zijn we daar ook maar weer vanaf!

Vraag 6 Doe je zelf nog aan een of andere sport? Zo ja welke, zo nee waarom niet?

Ik kom slecht aan zelf sporten toe, maar daar moet ik in de zeer nabije toekomst wel wat aan gaan doen! Verder geef ik nogal wat lessen in schoonspringen aan voornamelijk beginners. Dit doe ik 4x per week in diverse zwembaden in Barendrecht (Inge de Bruijn Sportfondsenbad – wat overigens geen familie van mij is) en in zwembad de Blinkerd in Den Haag. Erg leuk om te doen, maar soms ook wel eens wat frustrerend, voornamelijk met betrekking tot de mogelijkheden om die sport te laten beoefenen.

Vraag 7 Lees je altijd de Pro Patria Post? Wat vind je daarvan en vind je het wel of niet jammer dat die straks alleen nog maar digitaal kan worden gelezen?

Ja, ik lees altijd de PP post van voren naar achteren, maar speciale belangstelling heeft toch de rubriek trampolinespringen! Ook de rubriek “de tien van.....” lees ik aandachtig en uiteraard de roddeltjes op de een na laatste pagina van de redacteur! Digitaal lezen van de PP post vind ik geen probleem. Je moet nu eenmaal met de tijd mee. Ik hoop echter dat de leden daar ook in meegaan. Wellicht komt het daardoor wat meer onder de aandacht!

Vraag 8 Wat doe je eigenlijk voor de kost of leef je van je geld?

Momenteel tracht ik weer een eigen ontwerp- en tekenbureau op te zetten voor kleine bouwkundige werken. Ik teken bijvoorbeeld een

uitbreiding of verbouwing van een woonhuis en zorg dat de aanvraag daarvoor bij de gemeente op een juiste wijze wordt behandeld. Ik roep altijd dat ik alles wat los en vast zit ontwerp en (uit)teken! Dus leden van PP: kom maar met jullie opdrachten.

Momenteel ben ik doende met de indeling van een fitnesscentrum, maar ook met het ontwerpen van een video-opbergsysteem dat bij allerlei sporten gebruikt kan worden. Dit in samenwerking met Visual coach.

Vraag 9 Hoe breng jij je vakanties bij voorkeur door (in binnen- of buitenland, in een hotel of in een sleurhut of anderszins)?

De laatste jaren ben ik nogal verwend door in hotels te verblijven en dan er lekker op uit te trekken overdag. Ook ben ik in het verleden nogal eens naar het verre oosten getrokken op familiebezoek.

Mijn tweelingzuster woont daar met haar man. Zo ben ik geweest op Java, Bali en Sulawesi in Indonesië. Ook van daaruit vele tochten ondernomen en veel meegemaakt. Vroeger toen ik nog jong was trokken wij met de tent er op uit naar landen als Frankrijk en Italië. Rond de tijd dat ik bij Pro Patria kwam ben ik ook in Israël geweest. Op latere leeftijd nogal eens in de ons omringende landen verbleven.

Vraag 10 Stel: jij als Bourgondiër (of ben je dat niet?) wint met een loterij een dinerbon voor 2 personen. Waar zou je dan gaan eten en wie zou je dan uitnodigen om mee te gaan?

Ik zou dan naar een echt traditioneel Indonesisch restaurant gaan in den Haag en dan mijn collega trainster van het schoonspringen meenemen! Maar de keus blijft moeilijk, want ik heb uiteraard vele vriendinnen! Zodoende hoop ik op meerdere dinerbonnen.

P P P P (PRO PATRIA POST PUZZEL)

Oplossing namenpuzzel van december 2006:

1 Pietje precies, 2 Piet de Jong, 3 Piet Kraak, 4 Piet Römer, 5 Pietje puk, 6 Piet Veerman, 7 Piet Kleine, 8 Piet Hein, 9 Peter Timofeeff, 10 Piet snot, 11 Pieterman, 12 peterselie, 13 Piet Schrijvers, 14 Peter Post, 15 Piet lut, 16 Pietje Bell, 17 Pietje smeerpots, 18 Pieter van Vollenhoven, 19 Peter de Grote, 20 peterselie, 21 Pieter Smit, 22 Piet Mondriaan, 23 Piet Keizer.

Als alle antwoorden goed waren en de juiste letters op de juiste plaats waren gezet, ontstond vanzelf de volgende oplossingszin: ***Alle kanaries heten pietje***

Alle inzenders hadden de goede zin gevonden. Toch hier en daar een foutje bij de individuele antwoorden. Zo hadden de leden van het gezin Sonneveld nogal moeite met nummer 15. I.p.v. 'lut' werd 'zot' ingevuld; in beide gevallen ging het om de letter 't', zodat het geen gevolg had voor de oplossingszin. Grappig was dat Annemieke haar e-mail begon met "Hoi Piet/Peter/Pieter of Pietje". Thea Rolff miste een lettertje bij nummer 16, want Pietje Bell schrijf je met dubbel 'l'. J. Bergsma dacht dat dat vieze mannetje bij nummer 17 Piet smeerpoets heette i.p.v. Pietje. Piet had ook gekund, maar dan heette hij de smeerpoets. Rob Reimerink heeft het opnieuw geprobeerd en weer ging hij voor de fles mooie wijn. Er was trouwens maar één inzender die voor de pot met drop ging, t.w. M. van Ruitenburg. Sommige inzend(st)ers gaven geen voorkeur op; zij doen kennelijk alleen mee voor het puzzelen en dat is natuurlijk te loven.

Winnares van de prijs is deze keer Sonja Blok. Zij heeft de fles wijn inmiddels ontvangen.

De nieuwe opgave

We gaan nog één keer met voornamen knoeien. En deze keer gaat het om Johannes of afgeleiden daarvan zoals Johan en Hans. Het is de bedoeling om aan de hand van de gegeven omschrijvingen de juiste achternaam of, zoals soms het geval is, de tweede voornaam én achternaam in te vullen. De (eerste) voornaam (of een deel daarvan in geval van een kleine uitgave) is steeds al gegeven.

De meeste P P puzzelaars (en met name de trouwe inzenders van de oplossingen) kennen de spelregeltjes voor deze puzzels zo langzamerhand wel, maar ik zal ze toch nog maar even herhalen voor degenen die misschien niet goed (meer) weten hoe die luiden.

De letter 'ij' telt voor één, spaties tellen niet mee, voorzetsels e.d. wel. Verder staan achter elke omschrijving 3 cijfers vermeld. Het 1e cijfers geeft het aantal letters aan, waaruit het antwoord achter de gegeven naam bestaat; het 2e cijfer slaat op de letter, die uit het antwoord moet worden overgebracht naar de uiteindelijke oplossingszin en het 3e cijfer geeft de plaats aan waar deze letter in de oplossingszin moet worden ingevuld.

Voorbeeld (willekeurig):

Gegeven omschrijving: bekendste voetballer met rugnummer 14 (6, 3, 7) Johan..... In te vullen: Cruijff

6 is het aantal letters van de naam achter Johan, 3 slaat op de 3e letter in Cruijff (dus de letter 'u') en 7 geeft de plaats aan waar die 'u' in de oplossingszin moet worden ingevuld.

Duidelijk? Voor eventuele vragen: tel 3210507

Opgave

1) Hij is nooit zichzelf (6, 1, 22)

Hans.....

2) Assistent coach van Frank Rijkaard (8, 7, 12)

Johan.....

3) Beroemde Duitse componist (6, 5, 23)

Johannes.....

4) Oud vakbondsman en oud burgemeester van Tilburg (12, 12, 7)

Johan.....

5) TV commentator bij turnen en kunstrijden (9, 8, 16)

Hans.....

6) Oprichter van D66 (9, 6, 24)

Hans.....

7) Populaire paus van 1958 – 1963 (in letters; 18 ,2, 5)

Johannes.....

8) Zij is al jaren leidster bij Pro Patria (10, 5, 21)

Hans.....

9) Dit jochie voorkwam ooit een dijkdoorbraak (10, 2, 20)

Hans.....

10) Noorse schaatskampioen met 2 voornamen (8, 8, 14)

Johan.....

11) Politicus die saxofoon speelt (7, 6, 2)

Hans.....

12) Beroemd componist met 2 voornamen (14, 14, 9)

Johan.....

13) VVD kopstuk (6, 2, 19)

Hans.....

14) Hij werd met broer Cornelis, door het volk gelynacht (6, 5, 17)

Johan.....

15) Sigaren rokende hoofdredacteur van Voetbal International (7,7,25)

Johan.....

- 16) Hij zorgde voor veel zorgen in het vorige kabinet (11, 5, 8)
Hans.....
- 17) Beroemd kunstschilder van o.a. 'het straatje' (7, 5, 4)
Johannes.....
- 18) Bekende stand-up comedian (7, 5, 1)
Hans.....
- 19) Raadspensionaris beroemd van 't stokje' (17, 8,11)
Johan.....
- 20) Cabaretier, tekstschrijver en vogelkenner (9, 7, 3)
Hans.....
- 21) Hij gebruikte water uit de Jordaan (7, 3, 18)
Johannes.....
- 22) Ex presentator van 'koffietijd' (13, 9, 6)
Hans.....
- 23) Groot choreograaf en balletdanser (8, 7, 13)
Hans.....
- 24) De muziekkapel van deze man fuseerde met de KMK (11, 6, 15)
Johan
- 25) Illusionist en goochelaar, ook bekend van TV (5, 2, 10)
Hans.....

Als alle gevonden letters op de juiste plaats zijn gezet zult u het waarschijnlijk met de gevonden kreet eens zijn.

Als u/je in aanmerking wilt komen van die beroemde mooie fles wijn (of fles mooie wijn) of die pot met drop, stuur dan de gevonden kreet als oplossing van deze namenpuzzel via e-mail naar p.j.hierck@freeler.nl of op een papiertje naar diens huisadres (zie pagina 1).Vergeet niet naam en adres te vermelden en vooral niet aan te geven of bij eventuele uitloting onder de goede oplossingen de wijn of de drop wordt gewenst.

Veel puzzelplezier en.....succes

DE EEN-NA-LAATSTE PAGINA

(de niet altijd serieus te nemen rubriek met een samenraapsel van uiteenlopende zaken, die veelal iets te maken hebben met Pro Patria)

Lichelle Wong (geen familie van...) door de KNGU uitgeroepen tot sportvrouw van het jaar 2006 ** van harte gefeliciteerd ** dus weer een onderscheiding voor een lid van Pro Patria ** sinds dit jaar bij PP geen skigymnastiek meer ** komt goed uit ** er ligt toch bijna geen sneeuw ** Frans van E. niet naar Qatar geweest ** kostte te veel vrije dagen ** dus ook geen verslagje ** de Aziatische Spelen zijn niettemin doorgedaan ** hij gaat wél speakeren bij de E.K. Acro-gym ** herfst 2007 in Den Bosch ** topturnsters van PP: echte "turnmaniakken ** ze laten weer aardig van zich horen ** eigen nieuwsbrief onder redactie van Gerja van den Burg ** een heuse sponsorcommissie ** maar niet meer onder aanvoering van Marion Mrakovcic ** was van korte duur ** dochter gestopt met turnen ** zo gaat dat ** de eerste oude foto's en artikeltjes uit de historie van de club zijn binnen ** gevonden in een fotoboek van de moeder van een trainster ** wie volgt? ** blijven zoeken ** 20 april huldiging sportkampioenen Zoetermeer 2006 ** zal Pro Patria wel weer goed vertegenwoordigd zijn ** toch? ** maar eerst naar de algemene ledenvergadering ** donderdag 3 mei ** en dan daar beslissen of we met het clubblad digitaal gaan ** als u dit leest staat deze PPP al lang op onze site ** kijk maar ** kunt u er alvast aan wennen ** hoeveel leden willen de Pro Patria Post op papier blijven ontvangen? ** we zijn benieuwd ** onze nieuwe leidster Sanne Paul laat meteen maar zien wie ze is ** die fraaie foto in Nieuwsblad Zoetermeer zal zeker nieuwe leden opleveren ** zal het op 31 maart bij de Propatriade in De Oosterpoort in Oosterheem net zo druk worden als destijds in de PWA-hal en De Veur? ** we hopen natuurlijk van wel ** als iedereen die hal dan maar kan vinden! ** Petra Wind ** wie dat is? ** volgens de nieuwsbrief van de sectie recreatiesport is zij de nieuwe P.R.-medewerkster van de club ** knappe foto hè van die Karel de B. ** zelf noemt hij het een boeventronie ** wisten jullie trouwens dat onze voorzitter eigenlijk timmervrouw had willen worden? ** tot voor kort wij ook niet ** de familie W.; ruim 30 uur per week druk doende met onze ledenadministratie ** en dan toch nog kans zien de puzzel op te lossen ** Nel van der Velden (87 jaar) ** oudste lid van Pro Patria ** 65 jaar getrouwd met Henk ** van harte ** Lennard V. op de spiritualiteitstoer ** verder geen kopij of nieuws ** dus sluiten maar **

TELEFOONNUMMERS EN EMAIL ADRESSEN

BESTUUR

Daniëlle Groetelaers	voorzitter	(015) 2572672	d.a.groetelaers@caiway.nl
Jolanda Hierck	secretaris	(079) 3511968	hierck@zonnet.nl
Otto Knoppers	penningmeester	(079) 3212086	o.knoppers@planet.nl
Frans van Elteren	coörd. WS/vice-voorz.	(079) 5932338	elteren@rdgg.nl
Paul van der Zijde	coördinator RS	(079) 3512466	kp2002@silkroad.demon.nl
Greet Borsje	kaderbegeleiding	(079) 3515866	greet@jborsje.demon.nl
Christine Kersten	NW-hal/techn. ontw.	(015) 2510433	ckersten@wanadoo.nl

SECTIE RECREATIESPORT (RS)

Paul v/d Zijde	coördinator	(079) 3512466	kp2002@silkroad.demon.nl
Peter Kops	secretaris	(079) 3615410	p.c.kops@wanadoo.nl

WERKGROEP PEUTER- EN KLEUTERGYMNASTIEK

Martie Rozevink	coördinator	(079) 3212343	martie.rozevink@planet.nl
Laura Hofman	secretaresse	(030) 2333009	laurahofman@kpnplanet.nl

WERKGROEP RECREATIEF TURNEN

Martie Rozevink	coördinator	(079) 3212343	martie.rozevink@planet.nl
Laura Hofman	secretaresse	(030) 2333009	laurahofman@kpnplanet.nl

WERKGROEP SENIOREN

Henk Groenheijde	coördinator	(079) 3431725	h.groenheijde@orange.nl
------------------	-------------	---------------	-------------------------

ASSISTENTENCOÖRDINATIE

Christine Kersten		(015) 2510433	ckersten@wanadoo.nl
Evelyne Huisinga		(079) 3426632	ehuisinga@bak-it.nl

SECTIE WEDSTRIJDSPORT (WS)

Frans van Elteren	coördinator	(079) 5932338	elteren@rdgg.nl
Lidwine van Elteren	secretaresse	(015) 2121745	

TURNEN DAMES

Arja Haagsma	hoofd	(020) 6167367	
Marja van Leeuwen	secretaresse	(0252) 218395	

TRAMPOLINESPRINGEN

Linda v. Oosterhout	hoofd	(079)3426966	oosterhoutl@onderwijsadvies.nl
Fia v. Oosterhout	secretaresse	(079)3166296	oosterhout@onderwijsadvies.nl

JEUGDRAAD

---vacatures--- (maar kandidaten op het oog...)

REDACTIE PRO PATRIA POST

Piet Hierck	hoofd	(079) 3210507	p.j.hierck@freeler.nl
Daniëlle Groetelaers	lay-out	(015) 2572672	d.a.groetelaers@caiway.nl
---vacature---	lay-out		
Rob Rozevink	distributie	(079) 3212343	martie.rozevink@planet.nl

CONTRIBUTIE- EN LEDENADMINISTRATIE

g.v. Pro Patria, Postbus 7432, 2701 AK - Z'meer (079) 3518192

Gymnastiekvereniging Pro Patria Zoetermeer – Postbus 7432 – 2701AK Zoetermeer
WEBSITE: www.propatria.nl